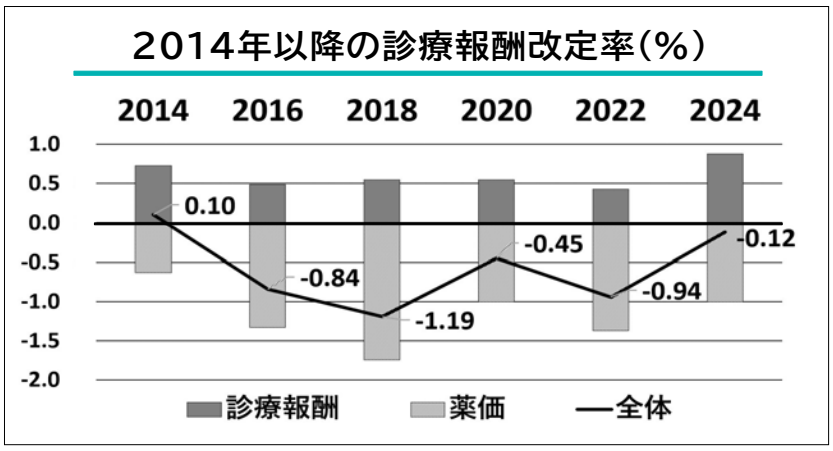
＜2025年8月末現勢＞
会員数　20,735人
班数　48班
宅配協力者数　245人
宅配部数　4,564部
特定健診等(4/1～)　853人

札幌東健康友の会

発行　札幌東健康友の会
発行責任者　阿部真智子
〒007－8505
札幌市東区東苗穂5条１丁目
8-3　勤医協共同ビル内
011-782-3317



↑スタート集会には72人(友の会35人・職員37人)がかけつけ、9･10月の強化月間にむけて行動提起を確認し合いました。(9月4日･中央病院)



このままでは…ある日突然 病院がなくなります！



9月4日の友の会役員会では、北海道民医連副会長の佐藤秀明さんを講師に、医療と介護の情勢について学習会を行いました。要旨を紹介します。(東友の会事務局長・大須賀峰敏)

日本病院会など病院6団体と日本医師会が声明を発表しました。2024年度の調査結果では69％の病院が赤字で前年より4・2％も増えており、このままでは突然、病院がなくなりますと訴えました。実際に帝国データバンクの調査では昨年の病院倒産は史上最高の64件、今年は上半期だけで35件でした。

減り続ける診療報酬

病院経営の特徴は、人件費や材料費は上がり続けていますが、収入は自由に設定することはできず、国が定める「診療報酬」によってきめられていることです。

左のグラフで示すように、2年に一度の診療報酬と薬価改定を合計すると、2014年がわずかに0・1％プラスでしたが、安倍自公政権下では消費税増税があったにもかかわらず、5回連続で引き下げになりました。

北海道の多くの公的病院もベッド削減へ

市立病院、協会病院、厚生病院、日赤病院は北海道の各地域でセンターとなる病院ですが、その多くが数十床から百数十床規模でベッドを減らしました。経営悪化、医師や看護師などのスタッフを確保できないことが原因です。身近な札幌厚生病院もこの3年間で126床減らしました。

病院団体から要請書

主な内容は、『①病院の経営支援として緊急の財政出動を、②診療報酬の引き上げを、③休日夜間も「とりあえず診てくれる」病院が必要、④総合診療医機能の強化を、⑤地方の生き残りと創生には「病院」の存在が不可欠』というものです。

2013年の安倍政権誕生以降、政府は社会保障費削減政策をとり続けています。病院や診療所を減らし、国民や患者の負担を増やす政策です。この政策の転換が必要です。医療機関や介護事業所、さらに地域からも「病院を守れ、介護事業所を守れ」の声を広げ、国民世論を広げましょう。

現在、請願署名に取り組んでいます。みなさんのご協力をお願いいたします。



健康相談会　どなたでもご参加ください♪

お申込み・お問い合わせは 友の会事務所 TEL･FAX 782-3317 まで

●10月 4日(土) 14:00～「認知症のはなし」「帯状疱疹ワクチン」
日の丸会館(東区北41条東14丁目3-1)

●10月 7日(火) 13:30～「お口の健康・飲み込み・嚥下体操」
ふしこ地区センター(伏古11条3丁目1-15)



●10月 7日(火) 13:30～「訪問介護事業所はいま」
モエレ交流センター(東苗穂7条2丁目2-30)

●10月 8日(水) 14:00～「健診結果を読み解く」&
「まちの医療機関がなくなる?」　中沼交流センター(中沼町27-3)

●10月10日(金) 13:30～「帯状疱疹ワクチンのはなし」
ふれあいの家さくら草(北26条東22丁目7-3)



●10月10日(金) 13:30～「認知症のはなし」
元町中央会館(北24条東18丁目9)



●10月11日(土) 14:00～「認知症とくすり」「検査とわかる病気」
道営住宅栄町団地集会所(東区北43条東17丁目1)

●10月14日(火) 13:30～「口腔機能低下症について」
「どうなる？今後の医療」　勤医協共同ビル(東苗穂5条1丁目8-3)



●10月16日(木) 14:00～「介護なんでも相談」&
「ふまねっと体操」　苗穂中央会館(北6条東19丁目1-5)

●10月21日(火) 13:30～「救急車を呼ぶときの準備3か条」
光星団地6号棟集会所(北12条東8丁目1-6)

●10月27日(月) 9:30～「どうなる？今後の医療」「新聞ちぎり絵体験」
札苗北会館(東苗穂13条3丁目26-33)

●10月29日(水) 14:00～「ヒザ大丈夫ですか？」&
「まちの医療機関がなくなる?」　利尻礼文会館(中沼西2条2丁目2-3)

●10月29日(水) 14:00～(仮)「転倒予防について」「ふまねっと体操」
道住東苗穂団地集会所(東苗穂1条2丁目6-100)

幹事のつぶやき



みなさんの生活実感はいかがですか？急激な物価高に猛暑が追いうちをかけ、増々苦しくなっていませんか？今こそ健康と生活を守るために、消費税を減らす（なくす）ことが必要だと思います。

私は4月から友の会幹事として活動に参加しています。先日、地域の医療や介護が崩壊の危機にあると学習しました。悪化の原因はコロナ感染症の影響、人件費や医療材料費などの物価高騰があげられます。政府は、軍事費は大増額しても、社会保障への支出をおさえ続けています。このままでは、ある日突然病院がなくなるかもしれない大変な事態です。

地域の医療・介護を守ることは、私たちが「生きる」ためにはなくてはならないものです。現在は友の会の「強化月間」です。ぜひみなさんのご協力をよろしくお願いします。(保)



医療費が心配な方はご相談を　０１１－７８２－９１１１　勤医協中央病院（代表）

案内版

◎会場は主に「勤医協共同ビル１階」
中央病院東側駐車場の向い
◎お問い合わせ:東友の会事務所 ☎782-3317

○ふまねっと教室　吉岡 ☎214-9650
10月 8日・15日(水) 10時30分～11時30分

○ほっと元気ふしこ　→お問合せは10条クリニックへ

サークル

○ウォーキング　参加費100円 ＊雨天中止
10月 28日(火)　八紘学園ポプラ並木コース
地下鉄南郷18丁目改札口　10時集合
11月 4日(火)　北大イチョウ並木・北側コース
北大正門前 10時集合
友の会事務所 ☎782-3317 ／高田 ☎784-4163
※当日連絡先（高田 ☎ 090-2077-2300）

○囲碁　10月 6日(月)・11日(土)・18日(土)
20日(月) 9時～12時　＊会員募集中！
（初心者・女性・級位者も歓迎します）
佐々木 ☎783-3021 ／上田 ☎782-0688

○手づくり　10月 4日(土) 9時30分～
橋場 ☎782-5108 ／竹田 ☎782-5968

○社交ダンス すてっぷ　※別会場です
毎週火・金　19時～20時30分
ちひろダンススクール 亀村 ☎090-3390-6585

おしゃべりサロン

○おしゃべりサロン さくら草　北26条東22丁目7-3
10月20日(月) 10時30分～

○おしゃべりサロン さくらんぼ　ふしこ地区センター2階
10月14日(火) 13時30分～

○ふれあいサロン りれい　利尻礼文会館
10月10日(金) 10時00分～

○いきいきサロン　東雁来自治会館（東雁来7条1丁目12）
10月25日(土) 12時30分～

○おしゃべりカフェ　東雁来自治会館
10月15日(水) 13時00分～15時

ボランティア

ボランティアさん 大募集！

○布きり　共同ビル
10月 7日(火) 9時30分～11時

○車いす清掃　中央病院1階ヒーリングプラザ
10月14日(火) 12時30分～13時30分

○病院案内　中央病院1階 受付
月～金　9時～11時

○図書　中央病院1階「患者図書室こらぼ」
月～金(半日) 10時～12時／13時～15時

東区ひまわり薬局「かんたん！ 血圧・心電図測定会」
10月 11日（土）9時～12時　（所要時間約15分）
＊都合の良い時間にお越しください！
東区ひまわり薬局１階(中央病院向い) TEL 786-8700

地域訪問

みなさんの声をお聞きしています！

～各ブロック・班からの報告より～

伏古南ブロック＆１０条クリニック



9月3日、10条クリニックでは月間スタート集会のあと、地域訪問を行いました。
職員14人と友の会から阿部会長が参加し、組に分かれて31軒を訪問。そのうち11人の方と対話し、くらしのアンケート10件、署名14筆のご協力をいただきました。
訪問先では、父親が脳梗塞になり介護離職した娘さんが「貯蓄を切り崩しての生活もそろそろ限界…」と苦しい胸の内を話してくれる場面もありました。

栄東ブロック＆勤医協看護学校

9月6日、暑さの残るなか看護学校の職員4人と栄東ブロックの友の会員2人が参加。汗だくになりながらも3組で47軒を訪問し17人の方と対話ができました。
この日は地図での訪問以外に宅配先を訪ねた組もあり、「自分の手配り地域なのでスムーズにまわれた」と話していました。対話では、貯蓄を切り崩し、食費を切り詰めているという方が多く、「高齢なので除雪が心配」という声もありました。

共栄ブロック コスモス班

9月9日、コスモス班では4人2組で宅配先の地域をまわりました。
ふだん周囲と交流がないという独居の高齢男性は、対話するうちに徐々に生活状況やご自身の半生などをお話してくれました。冬の暖房費を心配し、「朝晩だけはつけて日中は日差しでしのぐつもり」と話され、物価高や光熱費の値上げが生活もいのちも脅かしていると感じました。
歩こう会など班の活動をお知らせして、「次回の案内ちらしをみてくださいね」と声かけも行いました。

秋の日帰り温泉ツアー

モエレ天然温泉 たまゆらの杜

10月17日（金）10:30～15:30

ぜひお誘い合ってご参加ください ♪

医療講演や楽しい企画を準備中です。
おいしい食事と温泉でリフレッシュしましょう！

会費 3,000 円　定員 40人
＊食事(椅子席)・タオルセット付
集合 友の会事務所　受付 午前10時
東苗穂5条1丁目共同ビル
出発 10時30分（現地集合も可 11時）
解散 15時30分　共同ビル到着予定
申込 平日 9～16時 10/8(水)まで
→友の会事務所 011-782-3317

＊10月10日（金）以降の変更はキャンセル料金が発生します

<インフルエンザワクチンのご案内> 10月 1日～開始

□ 中央病院　…通院中の方を対象に行います
□ 伏古10条クリニック　…当日接種可能（予約もできます）
＊在庫がなくなり次第終了します

＊お問い合わせは直接、中央病院・伏古10条クリニックへお願いします

憲法宣伝

10 月 9日（木）
13時30分 開始
イオン苗穂店前
（東苗穂2条2丁目）

健診のおしらせ

特定健診・がん検診を受けましょう！
＊友の会員は「特定健診」「がん検診」の一部が助成されます。また、友の会付加健診「胸部レントゲン・心電図・貧血検査・クレアチニン・尿酸・尿検査」が無料追加となります。

勤医協中央病院 健診センター
（782）9124
伏古10条クリニック
（786）5588

11月号 の宅配は⇒ 10月27日（月）午後に整います