＜2025年7月末現勢＞
会員数 20,760人
班数 48班
宅配協力者数 245人
宅配部数 4,581部
特定健診等(4/1～) 663人

札幌東健康友の会

発行　札幌東健康友の会
発行責任者　阿部真智子
〒００７－８５０５
札幌市東区東苗穂5条１丁目
8-3　勤医協共同ビル内
０１１-７８２-３３１７

秋の日帰り温泉ツアー
モエレ天然温泉 たまゆらの杜

10月17日（金）10:30～15:30

医療講演や楽しい企画を準備中です。おいしい食事と温泉でリフレッシュしましょう！

ぜひお誘い合ってご参加ください ♪

- 会費 3,000 円　定員 40人
  ＊食事(椅子席)･タオルセット付
- 集合 友の会事務所　受付 午前10時
  東苗穂5条1丁目共同ビル
- 出発 10時30分（現地集合も可 11時）
- 解散 15時30分　共同ビル到着予定
- 申込 平日 9～16時 10/3(金)まで

→友の会事務所 011-782-3317

＊10月10日（金）以降の変更は
キャンセル料金が発生します

9月~10月　命とくらし･地域医療･介護を守るとりくみを
友の会活動拡大強化月間 スタート

札幌東健康友の会　阿部 真智子



今年も友の会・民医連職員と共同の「友の会活動拡大強化月間」が取り組まれます。地域では物価の高騰が続き、生活への不安がさらに広がっています。医療機関の７割は経営難、そこに国の進める病床削減…、ある日突然、私たちの住む街の病院が無くなるかもしれない深刻な事態です。

友の会は「誰もが安心して住み続けられるまちづくり」をスローガンに活動をすすめています。この「月間」で、地域の人々の命とくらしを守ること、地域医療や介護を崩壊させないための活動をすすめていきましょう。

友の会のみなさん、これから取り組まれる仲間増やし、健康相談会などへのご参加、ご協力をお願いいたします。また、友の会・職員がご自宅へ訪問した際にも、アンケートや署名へのご協力をお願いいたします。



友の会役員と職員の合同会議に73人が集まり、ブロックに分かれて月間の計画などを話し合いました。(8月7日)

被爆者とともに 核兵器のない平和で公正な世界を～人類と地球の未来のために～

原水爆禁止2025年世界大会 in長崎（報告）中島 治 さん

長崎で開催された原水爆禁止世界大会（8月7日～9日）に参加しました。

1日目、北海道代表団（全道91人うち高校生10人）の結団式で各地区代表が決意表明を行い、その後「長崎のつどい」に参加しました。被爆者のお話で「私、何も悪いことしてないのになぜこんなに苦しまなければならないの…」という子に「悪いのはアメリカ」と語った母親の言葉が強く心に残り、原爆を落としたアメリカに私も強い怒りが湧きました。

翌日の動く分科会「爆心地周辺の遺構めぐり」では〝この世の地獄〟の惨状を見てまわり、胸が引き裂かれそうになりました。

最終日、「被爆80年ナガサキデー集会」には、海外から15カ国222人の参加を含め3千200人が結集しました。「核兵器の完全廃絶に向けて今こそ行動にたち上がろう」との長崎からのよびかけを採択して終了しました。被爆者の証言と映像で学んだこと、「長崎を最後の被爆地に」の言葉を胸に刻み、1年でも、1日でも、1秒でも早く「核兵器廃絶」のために運動を強めなければと思いました。

世界で唯一の戦争被爆国日本を「核兵器禁止条約」に参加させること、さらに、憲法9条を守り、「戦争させない・核兵器を使わせない」平和運動をしていきたいと思います。ノーベル平和賞を受賞した日本被団協の「差別や偏見を受けても諦めることなく、粘り強く歩み続けた80年の闘い」を知り、私たちも勇気と希望をもらいました。大会に送り出してくれた友の会のみなさん、貴重な学習の機会をいただき感謝します。ありがとうございました。

ノーモア・ヒロシマ
ノーモア・ナガサキ
ノーモア・ヒバクシャ
ノーモア・ウォー



友の会のみなさんが心を込めて作った千羽鶴を平和公園に奉納してきました！





東区からは中央病院、福祉会、薬局、歯科、地域の方など9人が参加しました。

幹事のつぶやき

7月28日「道央健康友の会担い手づくり研修会」に参加した。講師のリアルな実体験から「勤医協・民医連」の役割、存在意義に感銘を受けた。

その一つが「阪神淡路大震災」の支援活動。倒壊を免れた病院には患者が殺到し、閉院する病院がある中で、「なぜ民医連の病院が治療を継続できたのか?」「震災当日から、全国から1万人超の支援があったから」と。マスコミでも報道されたとのこと。

戦前、「労働者・農民のための病院・診療所を」の運動が広がり開設したが、天皇制政府の弾圧によって次々閉鎖に。戦後、続々と民主診療所が誕生し、1953年6月、「全国民医連」を結成。各地の院所の周りに自発的に「友の会」が組織され、病院建設運動等に取組んだ歴史を学んだ。

診療報酬引き下げに続き、11万床ものベットと4兆円の医療費削減、薬の保険外し等が進められようとしている今こそ、先人に学び、力を合わせてたたかうことの重要性を教えられた。（洋）

医療費が心配な方はご相談を　０１１－７８２－９１１１　勤医協中央病院（代表）

案内版

◎会場は主に「勤医協共同ビル１階」
中央病院東側駐車場の向い
◎お問い合わせ:東友の会事務所 ☎782-3317

○ふまねっと教室　吉岡 ☎214-9650
9月 10日・17日(水) 10時30分～11時30分

○ほっと元気ふしこ　→お問合せは10条クリニックへ

サークル　9月

○ウォーキング　9月 17日(水)　参加費 100 円
西区宮丘公園コース
地下鉄宮の沢駅改札口　10時集合
友の会事務所 ☎782-3317 ／高田 ☎784-4163
※当日連絡先（高田 ☎ 090-2077-2300）

○囲碁　9月 1日(月)・8日(月)・13日(土)
20日(土) 9時～12時　＊会員募集中！
（初心者・女性・級位者も歓迎します）
佐々木 ☎783-3021 ／上田 ☎782-0688

○手づくり　9月 6日(土) 9時30分～
橋場 ☎782-5108 ／竹田 ☎782-5968

○社交ダンス すてっぷ　※別会場です
毎週火・金　19時～20時30分
ちひろダンススクール 亀村 ☎090-3390-6585

おしゃべりサロン

○おしゃべりサロン さくら草　北26条東22丁目7-3
9月22日(月) 10時30分～

○おしゃべりサロン さくらんぼ　ふしこ地区センター2階
9月 9日(火) 13時30分～

○ふれあいサロン りれい　利尻礼文会館
9月19日(金) 10時00分～

○いきいきサロン　東雁来自治会館（東雁来7条1丁目12）
9月27日(土) 12時30分～

○おしゃべりカフェ　東雁来自治会館
9月17日(水) 13時00分～15時

ボランティア

ボランティアさん 大募集！

○布きり　共同ビル
9月 2日(火) 9時30分～11時

○車いす清掃　中央病院1階ヒーリングプラザ
9月 9日(火) 12時30分～13時30分

○病院案内　中央病院1階 受付
月～金　9時～11時

○図書　中央病院1階「患者図書室こらぼ」
月～金(半日) 10時～12時／13時～15時

東区ひまわり薬局「かんたん！ 血圧・心電図測定会」

9月 13日（土）9時～12時　（所要時間約15分）
＊都合の良い時間にお越しください！
東区ひまわり薬局１階(中央病院向い) TEL 786-8700

夏まつりに 220人つどう！



ぽぷら保育園

7月25日、ぽぷら保育園恒例の夏まつりが開催されました。
午前は園児が手づくりした商品でお店屋さんごっこ。「イラッシャイマセ～」の声が響いていました。
午後はおみこし～盆踊り～園庭とホールで、輪なげやまとあて、金魚すくいなどのゲームで盛り上がりました。最後は若手保育士による和太鼓の披露、コロナ禍でお休みしていた太鼓を5年ぶりに披露でき大盛況！
子どもたちはもちろん、早めにお迎えに来てくれた保護者の方や地域の方みんなで、夏のひと時を楽しみました。

社会福祉法人 勤医協福祉会
勤医協ぽぷら保育園
認可保育園／定員90名
保育の柱「健康な体と豊かな心をはぐくみあう保育」
住所 東区伏古9条2丁目9-4
連絡先 782-9429

おしらせ

会場:ぽぷら保育園ホール　申込み:ぽぷら保育園

- **10月14日(火) 17:30～絵本について学習会**
  「子どものとも社」さんの方がお話しし、絵本も販売してくれます。
  地域の方のご参加も歓迎します！
- **11月19日(水) 16:00～文化行事**　乱拍子さんに来ていただきます！

「友の会30周年」メッセージを募集！〆切９月末
＂勤医協や友の会への思い＂をお寄せください

東友の会30周年記念誌を作成中です。勤医協や友の会への思い・エピソードなど200字前後のメッセージでお寄せください。記念誌やたより、役員会などで紹介させていただきます。匿名希望の方はその旨ご記入ください。下記↓または右QRコードへ→

友の会事務所 TEL・FAX 782-3317 ／Eメール kh-0925chiiki@kin-ikyo-chuo.jp

伏古10条クリニックより おしらせ

○原水禁世界大会報告
○ピアノ・三線・ハンドベルなど♪

「平和コンサート」にぜひご参加を♪
10月 4日 (土) 14:00～
伏古10条クリニック 2階　（1時間の予定）
お申込み・ご予約は伏古10条クリニック 786-5588 まで

＜帯状疱疹ワクチンのご案内＞
【対象者】 札幌市に住民登録のある方で令和7年度(4月1日～3月31日まで)に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方、101歳以上の方
【料　金】 ・生ワクチン:接種回数1回　4,500円
・組換えワクチン:接種回数2回(1回10,800円／2回接種で21,600円)

憲法宣伝

9月 9日 (火)
13時30分 開始
ドン・キホーテ北42条店前
（北42条東7丁目）

健診のおしらせ

特定健診・がん検診を受けましょう！
＊友の会員は「特定健診」「がん検診」の一部が助成されます。また、友の会付加健診「胸部レントゲン・心電図・貧血検査・クレアチニン・尿酸・尿検査」が無料追加となります。

勤医協中央病院 健診センター
伏古10条クリニック
（782）9124
（786）5588

10月号 の宅配は⇒ 9月26日 (金) 午後に整います