＜2025年2月末現勢＞
会員数　20,905人
班数　47班
宅配協力者数　243人
宅配部数　4,550部
特定健診人数(4/1-)3,120人

# 札幌東健康友の会

発行　札幌東健康友の会
発行責任者　阿部真智子
〒007－8505
札幌市東区東苗穂5条１丁目
8-3　勤医協共同ビル内
011-782-3317

## どうなるの!? 高額療養費制度

### 大幅な負担増を強いる「限度額の引き上げ」…

## 見送りではなく全面的な撤回を！

医療費の患者負担を抑える「高額療養費」制度の見直しは二転三転の末、8月からの負担上限額引き上げが見送られました。中央病院と東区ひまわり薬局から「負担増による影響」「患者さんの切実な状況」の報告、この間の経過などをお伝えします。




政府は当初、今年８月から段階的に引き上げる考えでしたが、がんや難病患者など多くの世論の批判を受け、石破首相が２月に４回目以降の入院限度額は据え置くと答弁。それでも不十分であると撤回を求める患者団体や野党から反対の声は収まることがなく、３月、ついに「見送る」ことを表明しました。

### 患者団体からも反対の声相次ぎ

この間、全国がん患者団体連合会や、全国保険医団体連合会などがアンケート調査を実施し、これ以上負担増となれば「治療を続けられない悲痛な状況」が明らかになりました。負担増反対を訴える要望書も提出されました。

### 全面撤回求める運動を広げよう

石破首相は見送りを表明したものの、「秋までに改めて検討する」として、７月の参院選後に再び引き上げを提案する可能性があります。私たちが加盟する全日本民医連は、制度見直しの白紙撤回を強く求める声明を出しています。

今回の引き上げ案は、そもそも当事者や患者団体、医療関係者の声をきいていないところからはじまっています。今後は〝見送り〟ではなく〝撤回〟を求める運動を大きく広げましょう。

### がん治療も継続できない事態に…！

**中央病院 医療福祉課部長 行沢剛さん**

「高額療養費制度」は、毎月の医療費の自己負担に上限を設けるもので、70歳以上の方は平均所得の方で57,600円、70歳未満の方は80,400円が基準になっています。がんなど高額な治療を継続する時に「上限額」が設定されていることで安心して治療を継続することができています。

政府案では、70歳未満の方は3年間で段階的に約8万円から約13.9万円まで引き上げられ、70歳以上の方も漏れなく上がることになっていました。

特に影響が大きいのは中間層世帯です。これまでは働きながら抗がん剤治療を継続し約8万円の費用をギリギリ払うことができていた方が、11～13万円になると家族を抱え子供の学費などを払うことができなくなります。現状でも支払いが難しく、当院の「無料低額診療制度」を頼って他院から転院してくる事例もあり、負担増が当事者やその家族に与える影響は深刻です。





### いのちを繋ぐ薬…薬局での負担増も深刻

**東区ひまわり薬局 事務長 石井智幸さん**

薬局での薬代も大きく負担増となります。東区ひまわり薬局では抗がん剤や血液製剤、インスリン注射やリウマチ製剤など、まさにいのちに関わる薬を使用される方が多く、その薬代も高額なものになっています。特に中間層世帯にこれらの薬を使用する患者さんが多くいる中でこの改悪はさらに大きな負担増となります。

高額療養費制度では診察代と薬代は合算して計算されますが、薬局では診察代とは別に一旦限度額まで負担する必要があり、一時的とはいえ診察代と合わせて中間層で6～8万円の負担が増えるとなると相当な負担増となります。無料低額診療の適用もない薬局での負担がさらに増えるとなれば受診を控えたり、いのちを繋ぐ薬をもらえず治療そのものをあきらめる事態が起きかねません。そんなことがあってはなりません。

### 勤医協バス時刻表についてお知らせ

**夏ダイヤ（25年5月～11月）改正版**を折り込みました。路線の廃止や統合による変更があります。あらためてご確認をお願いいたします。停留所など詳細は中央病院ホームページをご参照ください。

## 幹事のつぶやき

数年間、変形性膝関節症の痛みに我慢してきたが限界、「もう手術したほうがいいかな」と医師に勧められ受けることに。

術後は心配した痛みは一切なく3日目には杖なしで歩け階段もスイスイ、本当に手術してよかったと思った。実は術後翌日、着替えの際に転んで出血。翌朝看護師さんが「日中担当する○○です、話を聞いたよ転んだって、キズは大丈夫?」と優しく手当て。また、「夜中のトイレは危ないので必ずナースコールで呼んで」と言われたが一人で用を済ませ怒られる。

入院して思ったのは看護師さんの大変さ。整形外科病棟は入退院が激しく昼夜ナースコールが鳴り響き、その度処置には二人がかり、さらに食事の配膳などで休む暇もない。それでも術後の患者に対する一つひとつの言葉、優しさ、親切さ等々、想像以上の姿があった。

また、ベット上でもリハビリできるよう棚やテーブルを動かし教えてくれた。本当にありがとう！感謝しています。

（法）



医療費が心配な方はご相談を　０１１－７８２－９１１１　勤医協中央病院（代表）

## 案内版

◎会場は主に「勤医協共同ビル１階」
中央病院東側駐車場の向い
◎お問い合わせ:東友の会事務所 ☎782-3317

○ふまねっと教室　吉岡 ☎214-9650
4月 9日･16日(水) 10時30分～11時30分

○ほっと元気ふしこ　お問い合わせは10条クリニックへ

### サークル



○ウォーキング　4月28日(月)
円山公園（桜･梅林）神宮･遊歩道コース
地下鉄円山公園駅　10時集合　＊参加費 100 円
友の会事務所 ☎782-3317 ／高田 ☎784-4163

○囲碁　4月 7日(月)･12日(土)･14日(月)
19日(土) 9時～12時　＊会員募集中！
（初心者･女性･級位者も歓迎します）
佐々木 ☎783-3021 ／上田 ☎782-0688

○手づくり　4月 5日(土) 9時30分～
橋場 ☎782-5108 ／竹田 ☎782-5968

○社交ダンス すてっぷ　※別会場です
毎週火･金　19時～20時30分
ちひろダンススクール 亀村 ☎090-3390-6585

### おしゃべりサロン



○おしゃべりサロン さくら草　北26条東22丁目7-3
4月14日(月) 10時30分～

○おしゃべりサロン さくらんぼ　ふしこ地区センター2階
4月 8日(火) 13時30分～

○ふれあいサロン りれい　利尻礼文会館
4月18日(金) 10時00分～

○いきいきサロン　東雁来自治会館
（東雁来7条1丁目12）
4月26日(土) 12時30分～

○おしゃべりカフェ　東雁来自治会館
4月10日(木) 13時00分～15時

### ボランティア




○布きり　共同ビル
4月 1日(火) 9時30分～11時

○車いす清掃　中央病院1階ヒーリングプラザ
4月 8日(火) 12時30分～13時30分

○病院案内　中央病院1階 受付
月～金　9時～11時



○図書　中央病院1階「患者図書室こらぼ」
月～金(半日) 10時～12時／13時～15時

東区ひまわり薬局「かんたん！ 血圧･心電図測定会」
4月12日（土）9時～12時　（所要時間約15分）
＊都合の良い時間にお越しください！
東区ひまわり薬局１階(中央病院向い) TEL 786-8700

伏古北ブロック主催

## 健康相談会 のご案内



申込不要です！
お問い合わせは
友の会事務所へ

4月10日（木）13時30分～15時



テーマ　帯状疱疹 のはなし＊ワクチンの最新情報
講　師　鈴木ひとみ医師（伏古10条クリニック副院長）
場　所　伏古10条クリニック3階（伏古10条3丁目2－8）
どなたでもご参加いただけます。お誘い合ってご参加ください ♪

## 春の日帰り温泉ツアー
## 札幌市保養センター駒岡

5月23日（金）10時～16時時 解散

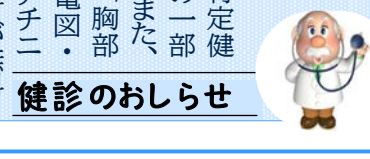
楽しい企画を準備中!!おいしい食事と温泉でリフレッシュしましょう。ぜひお誘い合ってご参加ください ♪

会費:2,500円　定員40人
＊食事付(椅子席) ※タオル持参

◆集合 友の会事務所
（東苗穂5条1丁目共同ビル）
◆受付 9時30分 →10時出発
◆申込 5/10（土)までに専用電話へ

専用電話（平日9:00～16:00）
070-8782-7740

＊定員になり次第〆切となります
＊5月21日以降の変更はキャンセル料金が発生します



## 第31回札幌東健康友の会「総会」

4月19日（土）10時～12時

1年をふりかえり今後の活動を確認し合う機会です。多くのみなさんのご参加をお願いいたします!

中央病院2階 みなくる
（東苗穂5条1丁目）

議題 ★24年度活動のまとめと25年度方針★
★24年度決算･25年度予算★
★役員選挙★



2月号に同封のハガキ署名

## 「憲法改悪を許さない全国署名」"わたしのひと言"を紹介

### たくさんのご協力ありがとうございます！

★日本国憲法は世界の宝物です。改憲許しません！

★最低限度の生活でも安心して老後を暮らせる世の中に…

★つらいときにはしっかり病院にかかれる政治にしてほしい！

★軍事費を減らし、緊急に地球温暖化対策の予算を！

★戦後８０年平和でいられたのは、今の憲法のおかげ。憲法改悪反対です！

★平和が一番！軍事費削って若者が夢みられる教育予算を！

★高額療養費の負担引き上げに反対です！

★戦前から戦後を生きて９４歳。戦中の言論統制と食糧難を忘れられません。日々は何かと大変ですが、平和が続くことを希(こいねが)ってやみません。

★時を経ても輝きを失っていない憲法…世界の戦争を目のあたりにして、ますます両手･全身で大切に大切にしたいと思っています！

## 憲法宣伝

4月 9日（水）
13時30分開始
マックスバリュ光星店前
（北13条東7丁目）

### 健診のおしらせ

特定健診・がん検診を受けましょう！
＊友の会員は「特定健診」「がん検診」の一部が助成されます。また、友の会付加健診「胸部レントゲン・心電図・貧血検査・クレアチニン・尿酸・尿検査」が無料追加となります。

勤医協中央病院
健診センター
伏古10条クリニック
（782）9124
（786）5588



5月号 の宅配は⇒ 4月 28 日（月）午後に整います
※事務所での受け取りは、可能な限り4月28日(月)、30(水)にお願いします