

会員数 21,507人
 班数 49班
 宅配会員 224人
 宅配部数 4,266部
 特定健診受診者数
 2,591人(2月末)

札幌東健康友の会

発行 札幌東健康友の会
 発行責任者 阿部真智子
 〒007-8505
 札幌市東区東苗穂5条1丁目8
 -3 勤医協 共同ビル内
 011-782-3317

平和・命・暮らし 今の政治にももの申す

コロナ禍4年目、予想を超える物価上昇と上がらない給与。ずっとずっとがまんを強いられ生活してきました。生活はきびしさを増しています。ロシアのウクライナ侵攻を口実にし、大軍核や憲法9条をかえる動きなど、平和が脅かされています。

暮らしのなかの『気がかりなこと』『ここはもっとこうしてほしい』など要望を会員のみなさんに自由につぶやいてもらいました。

この先暮らしをよくするために、どうしたらよいとお考えでしょうか。
 私たちの声を一票に託しましょう。



高い学費・奨学金の返済で若い人達は車や結婚すらも諦める状況。若い人が未来に希望をもてる社会を

防衛費は多額すぎる！介護施設を増やして年金者も安心して利用できるようにしてほしい

今年の冬は灯油が高騰し食品の相次ぐ値上げで本当に大変。こんな時に大軍核をするなんて政治家の考えていることがわからない！

軍事費増のため心の配増税が心配！

戦争に子ども達巻き込まないで！

コロナ、自己責任にするの？

物価が上がっても年金は下がり続ける。こんな政治はおかしい！

国民の声を、国会を無視しないでください。閣議決定で物事を決めないでください。まるで専制国家

政府は過去の戦争から何を学んだのか？ 『戦争する国』になることを許さない！

物価が高すぎて毎日のおかずを減らしてがまんしています。何とかしてください。

入りたいけど入れない介護施設は高嶺の花



灯油代・電気代・ガス代すべて上がり年金生活では苦しい。毎日のおかずをがまんしていただきます。何とかしてください

今、一番の感心事はウクライナ。最後までウクライナ国民を支持します

札幌他道内2市は若い人の個人情報、本人の意思確認なく勝手に自衛隊(勧誘目的)へ渡しました。このようなことは2度とやめて！

勝手に私の情報を使わないで！マイナンバーカードの強制反対！



子どもの医療費高校卒業まで無償化を！

4月から看護師として働く勤医協札幌看護専門学校第43回卒業生！

幹事のつぶやき

岸田首相が具体性にかける「異次元の少子化対策」を打ち出しました。4月からは子ども家庭庁も発足します。

子育て環境は今後どう変わるのでしょうか？私たちの保育環境は本当に整っていくのでしょうか？

保育の現場は最長70年以上も変わらない「保育士の配置基準」。1才から2才児では、園児6名に保育士1名です。泣いてしまった担当児と関わっている間、他の5名は他の保育士にお願いすることになり、1人で11名を見る時間も出てきます。

幼児クラスになると20人から30人に保育士1人、さらにゆっくり関わる時間は無くなります。保育士と保護者の願いは「子どもたちがのびのび育つこと」。そのため、子ども一人ひとりに寄り添いたいと思っておりますが、保育現場は人手が全く足りていません。複雑で、改善に向かっているのかよくわかりません。新しい制度改革よりも、まずは「子どもたちにもう1人保育士を！」

この難題を保育者だけでなく保護者・地域のみならずと共有し、大きな山を動かしたいと思っております。

(本)



医療費が心配な方はご相談を 011-782-9111 勤医協中央病院 (代表)



友の会新聞12月1日号に、札幌市に対する除排雪の拡充を求める署名をお願いしました。協力をお願いしました。職員が集めた分で842筆が集まりました。昨年12月20日に札幌社保協と札幌東区除排雪を良くする会が札幌市長への要請行動を行いました。要請には、東区からの8名を含む17名が参加しました。友の会から吉岡恒雄副会長と佐藤実千子事務局長が参加し、吉岡副会長が主旨説明を行いました。吉岡氏は、友の会が地域で実施したアンケートで、除排雪問題が多く寄せられ、それらの声を紹介しま

憲法宣伝
◆4月10日(月)
東区役所前
(北17東7丁目)
◎午後1時30分開始
お問い合わせ
☎(782)3317

友の会新聞宅配準備について
・宅配の準備は4月26日(水) 午後に整います。
・郵送作業は中止します。

【国保・介護・後期110番】
※ご相談の方は事前に下記までご連絡下さい
TEL. (723) 3366
東区生活と健康を守る会

「除排雪の拡充を求める署名」のご協力ありがとうございました

また、デイサービスの送迎が大雪で困難となり、車を出せない時は閉鎖せざるを得ない事例や有償ボランテニアへの「ドアが雪で開かない」「ストーブが停止した」などの救助依頼が相次いで起きた事例などを紹介しました。最後に、昨冬の雪は命に関わる事態であり、安心して暮らせるように札幌市の責任で解消するように訴えました。雪問題は毎年の事ですので、今後も折に触れて運動



★サークル サロン ボランティア案内板★
◎サークル会場は勤医協共同ビル (※社交ダンスは別会場) (東苗穂5条1丁目中央病院 駐車場東側)
◎お問い合わせ 東友の会事務局 (☎782-3317)

サークル

【囲碁】4月3日(月)・8日(土)・10日(月)・15日(土)・17日(月) 午前9時~12時
連絡先 佐々木(☎783-3021) 上田(☎782-0688)

【手づくりサークル】サークル会員募集中!
興味のある方、小物押し絵してみませんか!
4月1日(土) 午前9時30分~
連絡先 橋場(☎782-5108) 竹田(☎782-5968)

【ふまねっと教室】参加費無料
4月12日(水)・19日(水)
午前10時~11時 連絡先 吉岡(☎214-9650)

【社交ダンスサークル「すてっぷ」】
毎週(火)・(金) ちひろダンススクール
午後7時~8時30分 連絡先/亀村(☎090-3390-6585)

おしゃべりサロン

<さくら草> 北26条東22丁目7-3
4月10日(月) 地域制限無 開催時間: 午前10時30分
4月17日(月) 地域制限無 開催時間: 午前10時30分

<さくらんぼ> ふしこ地区センター2階
4月11日(火) 開催時間: 午後1時30分

<りれい> 4月休会

ボランティア

【布切りボランティア】
◆参加の方は事前に事務局までご連絡ください。
4月18日(火) 午前9時30分~11時

ウォーキングサークル
よりお知らせ

【円山公園お花見コース】
4月28日(金) 午前10時
地下鉄西18丁目駅集合

【精進川と天神山コース】
5月31日(水) 午前10時
地下鉄中の島駅集合

【モエレ沼公園コース】
6月30日(金) 午前10時
カラスのピラミッド 集合

お申し込みは事務局まで (☎782-3317)

ほっと元気ふしこ
ほっと元気ふしこの開催については、10条クリニックへ直接お問い合わせください。
☎(786)5588

住所変更の連絡をお願いします
引越など住所を変更されたときは、下記までご連絡をお願いします。
☎(782)3317

いつでも元気
2023 4月号 207頁
特集 訪問看護師
戦争とは何か!
お金をかけない健康法
レッツ脳トレ
イベント 石川島文庫
特別企画 学童期の食育と健康

健診のお知らせ
4月は新しい年度のはじまりです。年に一度は特定健診、がん検診を受けましょう。
予約はお電話でご相談下さい。
*友の会会員は助成があります。

勤医協中央病院
▽予約・お問い合わせ
中央病院健診センター
☎(782)9124

勤医協
伏古10条クリニック
☎(786)5588