

会員数 21,604人  
 班数 49班  
 宅配会員 229人  
 宅配部数 4400部  
 特定健診受診者数  
 1,935人(11月末)

# 札幌東健康友の会

発行 札幌東健康友の会  
 発行責任者 阿部真智子  
 〒007-8505  
 札幌市東区東苗穂5条1丁目8-3 勤医協 共同ビル内  
 011-782-3317



## 謹賀新年

札幌東健康友の会  
 会長 阿部真智子

おめでとうございます。

コロナ禍で様々な困難を抱えている中でさらに、年金の削減や急激な物価高騰という厳しい状況がありました。

昨年秋の「友の会活動強化月間」の取り組みのアンケート内容で、暮らしの実感の回答では「かなり」「少し」困っていると答えた方を合わせると、68%でした。70歳以上の高齢者だけではなく、30〜40歳代の比率も高くなっていました。

またコロナ禍以前の2019年月間でも、同じような設問に對し、「かなり」「少し」困っていると答えた方は、36%でした。昨年はそのほぼ2倍という結果でした。

この3年間で生活状況が逼迫していることを、このアンケート結果から読み取ることができました。

私たち「札幌東健康友の会」は今年も、この様な地域で困難を抱えている方々に寄り添い様々な活動を通じて、「友の会があつてよかった」と感じてもらえるように、友の会のスローガン「誰もが安心して住み続けられるまちづくり」を実現する活動を続けていきたいと思ひます。みなさんにとってよいお年でありますように！

2023年元旦

## 新年明けましておめでとうございます

本年もよろしくお願ひいたします

- 勤医協中央病院 院長 鈴木隆司
- 勤医協伏古10条クリニック 院長 伊志嶺 篤
- 勤医協札幌看護専門学校 校長 塩川哲男
- 勤医協札幌ふしこ歯科 診療所所長 今上岳彦
- (株)北海道保健企画 代表取締役 野村充代
- 東区ひまわり薬局 薬局長 名達陽一
- 新道ひまわり薬局 薬局長 佐藤栄吉
- ライフサポートひまわり 所長 中川喜秀
- 社会福祉法人勤医協福祉会 東ブロック 東在宅総合センター センター長 飯尾紗綾香
- ケアプランセンターみどり 管理者 浅村一美
- 札幌ひがし 訪問看護ステーション 所長 岩崎かつら
- ひがし看護小規模多機能型居宅介護こもれび 管理者 五十嵐修平
- グループホーム 東苗穂こすもす 管理者 山下圭蔵
- 地域支え合い生活支援室 有償ボランティアさくら草 室長 峯田あけみ
- 丘珠ふしこ在宅総合センター センター長 多田清恵
- サービス付高齢者住宅 「ふしこの杜」 管理者 布目秀一
- ふしこヘルパーセンター 管理者 中鉢圭子
- 訪問介護看護24時間ひなた 管理者 中鉢圭子
- 丘珠居宅介護支援事業所 管理者 横山伸江
- 丘珠通所介護すこやか 管理者 小野寺良介
- 勤医協ほづら保育園 園長 本多真弓
- 地就労継続支援B型事業所 げんき 所長 櫻庭玲子
- エイチ・エム・メディカル 協同組合 理事長 小内浩
- (株)リヴィノール システム 代表取締役 松田安正
- 札幌東社員支部 支部長 吉岡恒雄



医療費が心配な方はご相談を 011-782-9111 勤医協中央病院 (代表)



未来のナースたち、この日を心待ちに!!

12月2日、勤医協札幌看護専門学校39回生のナース入学セレモニーが行われ、1年生が一人ひとり、どのような看護師になりたいかという抱負を、保護者、教員、在校生に発表しました。

「友の会として患者の思いと地域の声を伝えていきま

ナースینگセレモニー 開催

「友の会として患者の思いと地域の声を伝えていきま

★サークル サロン ボランティア案内板★

- ◎サークル会場は勤医協共同ビル (※社交ダンスは別会場)
(東苗穂5条1丁目中央病院 駐車場東側)
◎感染状況により中止する場合があります
◎お問い合わせ 東友の会事務局 (☎782-3317)

サークル

- 【囲碁】1月10日(火)・14日(土)
16日(月)・21日(土) 午前9時~12時
連絡先 佐々木 (☎783-3021) 上田 (☎782-0688)
【手づくりサークル】サークル会員募集中!
興味のある方、小物押し絵してみませんか!
1月7日(土) 午前9時30分~
連絡先 橋場 (☎782-5108) 竹田 (☎782-5968)
【ふまねっと教室】参加費無料
1月11日(水)・18日(水)
午前10時~11時 連絡先 吉岡 (☎214-9650)
【社交ダンスサークル「すてっぷ」】
毎週(火)・(金) ちひろダンススクール
午後7時~8時30分 連絡先/亀村 (☎090-3390-6585)
【スノーシューで歩こう】冬期限定企画
1月17日(火)・モエレ沼公園
集合場所 ガラスのピラミッド前 10時集合
スノーシューレンタルは300円(先着15名まで)
申し込み締切日 1月12日、上記事務局まで

おしゃべりサロン

- <さくら草>北26条東22丁目7-3
1月16日(月)伏古地域 開催時間:午前10時30分
1月30日(月)元町地域 開催時間:午前10時30分
<さくらんぼ>とくりれい> 1月は中止です

<ほっと元気ふしこ> 勤医協共同ビル1階
詳細は10条クリニック (☎786-5588) へお問い合わせください

ボランティア

- 【布切りボランティア】 \*人数制限あり
◆参加の方は事前に事務局までご連絡ください。
1月13日(金) 午前9時30分~11時

おすすめします!

「いつも元気」の「けんこう教室」
がおすすめ。
11月号は、鼻呼吸の話、12月号はコロナ後遺症について、札幌病院の尾形先生の話でした。どの号もわかりやすいように書かれていて、とても参考になります。月380円、お申し込みは事務局まで。



憲法宣伝
1月10日(火)
午後1時30分
文教堂前(伏)10条5丁目
お問い合わせ
☎(782)3317

友の会新聞郵送
宅配作業について
・宅配は1月26日(木)
午後に整います
・郵送作業は引き続き中止です



明るい年
になあれ!

10条クリニック
インフルエンザワクチン
接種のご案内

ワクチン対象は13歳以上の方です。ワクチンがなくなり次第終了となります。ご了承ください。
詳細は10条クリニック (☎786-5588) へお問い合わせください。

健診のお知らせ
ご自身の健康のため、年に一度は特定健診・がん検診を受けましょう。予約はお電話でご相談下さい。
\*友の会会員は助成があります。
▽予約・お問合わせ
■勤医協中央病院 健診センター
☎(782)9124
■勤医協
伏古10条クリニック
☎(786)5588

