

会員数 21,655人
 班数 49班
 宅配会員 237人
 宅配部数 4,458部
 特定健診受診者数 658人(7月末)

札幌東健康友の会

発行 札幌東健康友の会
 発行責任者 阿部真智子
 〒007-8505
 札幌市東区東苗穂5条1丁目8-3 勤医協 共同ビル内
 011-782-3317

9月・10月「友の会活動拡大強化月間」はじまる コロナで生活やこの先のことを考えたら、 いろいろ不安。でもできるだけ元気でいたい！

友の会を健康ひろく、安心して住みひろくする
 まちひろくするすめまじょー！



昨年月間活動の様子

9月・10月、月間が取り組まれます。今年になって、原油の高騰に伴って様々な物の値上げが留まることなく続いています。そして、コロナ感染拡大で不安な日々を過ごしていることと不安です。

昨年の月間以降「春のシンリ作戦」に取り組みました。対話では、「妻が認知症で食事の支度ができなくなった」「コロナの影響で外出する機会も減り、体力がどんどんなくなってきた」と長引くコロナの中で心身の衰えや受診抑制で病気が悪化している様子が語られました。

この3年間地域では、空き家が増え、高齢者が住み慣れた地域を離れ、施設へ入所したなど、変化がたくさん報告されました。

今年の月間は、コロナの感染状況に注意しながら訪問を中心とする方と対話し、地域のみなさんの声を聞くことを目標に取り組みます。

月間で、友の会があつてよかったと思えるような活動をしていけたらと思います。

『友の会役員と職員で月間具体化話し合う』

8月5日ブロック役員24名、職員32名が参加し、役員と職員の間で打ち合わせ会議が行われました。

現在東友の会は13ブロック49班あります。この日は担当地域ごとに集まって打ち合わせを行いました。

病院・福祉事業所職員の参加もあり、コロナ禍でもできる友の会活動、月間方針について、議論が行われました。

コロナ禍3年ぶりの開催です。月間期間中には班会健康相談会など楽しく学べる企画を検討中です。近くのお知らせ合ひの方にも声をかけたい。ご参加ください。同時に「友の会入会」「いっつても元気」誌を多くの方に広げます。(見本誌も有り住み続けられる安心しつづきましょう。



全日本民医連歯科部から先日「歯科酷書」という冊子が発行されました。タイトルを見ると「何かひどいことが書かれていますか？」と想像できますが、その通りです。

この冊子には、全国の民医連に加盟する歯科から、コロナ禍における困難事例が取りまとめられています。

突然の解雇で生活苦となり、歯科を受診することができず、口腔内が崩壊していった。そんな事例がひとつの冊子にまとめられるほどあるのです。

ある日突然、自分がそんな状況になってしまふ、そんな不安が頭の中に浮かんでしまいます。

私たちはそんな不安が浮かぶことのないような社会をめざしていく必要があります。訴えていくひとつのきっかけとして、この歯科酷書を発行しました。

勤医協歯科では経済的困難な方を対象とした無料低額診療制度を実施しています。病院とは制度の内容が違いますので、詳しくはお近くの歯科診療所までお尋ねください。

(平)

幹事のつばさ

医療費が心配な方はご相談を 011-782-9111 勤医協中央病院 (代表)

中央病院・新型コロナワクチン追加接種のご案内

4回目追加接種は、金曜午後、土曜午前の接種を行います。3回目追加接種もお受けいたします。お申し込みは下記電話番号、QRコードからお願いいたします。



予約専用電話
・勤医協中央病院
070-7405-2266
電話受付時間：平日午後1時30分～4時30分
予約専用電話がつかない場合
・東友の会事務局
070-8782-7739



ウォーキングサークル・モエレ沼公園散策
よく晴れ「海の噴水」がステキでした！

★サークル、ボランティア案内板★

- ◎会場は勤医協共同ビル（※ウォーキングは別）
（東苗穂5条1丁目中央病院 駐車場東側）
- ◎感染対策をしっかりとりつつ行います
- ◎感染状況により中止する場合があります

【囲碁】 9月5日(月)・10日(土) 27日(火)
午前9時～12時
連絡先 佐々木 (☎783-3021) 上田 (☎782-0688)

【ウォーキングサークル】
9月28日(水) 10時00分集合
集合場所 つどーむ前
丘珠空港緑地散策 (東区)
◆お申し込みは9月21日までに下記事務局へお電話ください

【ふまねっと教室】 参加費無料
9月14日(水)・21日(水)
午前10時～11時
連絡先 吉岡 (☎214-9650)

【布切りボランティア】 *人数制限あり
参加の方は事前に事務局までご連絡ください。
9月7日(水)
午前9時30分～11時

【手づくりサークル】 サークル会員募集中！
材料にお金かけずにみんなで楽しく！
9月3日(土) 午前9時～
連絡先 橋場 (☎782-5108)
連絡先 竹田 (☎782-5968)

お問い合わせ 東友の会事務局 (☎782-3317)

<さくら草おしゃべりサロン> 北26条東22丁目7-3

9月5日(月) ..伏古地域 開催時間:午前10時30分
9月13日(火) ..元町地域 開催時間:午前10時30分

<おしゃべりサロンさくらんぼ> ふしこ地区センター2階

9月13日(火) 開催時間:午後1時30分

<ふれあいサロンりれい> NPO法人利尻礼文会館

9月16日(金) 開催時間:午前10時30分

感染予防のため人数制限をし開催しております。問い合わせ☎782-3317

おすすめします!

いつでも元気
2022年9月号 380円 好評発売中

球状の碑 東京
山崎憲 不妊治療(上)
ウクライナの若者たち
うちでも元気 体操&脳トレ
9月号の特典 京都府伊根町
1冊100円 送料別

保険料が払えないなど
困っていませんか
【国保・介護・後期110番】
9月22日(木)
午前10時～12時
※ご相談の方は事前に
☎(723)3366
へご連絡下さい。
東区生活と健康を守る会

古布募集

綿100%の古布(タオルやTシャツなど)をお譲りください。切った布(ﾀﾞｲﾔ15cm四方)も募集いたします。友の会事務局までご持参願います。

ほんと元気ふしこ

10条クリニックへ直接お問い合わせください。
☎(786)5588

憲法宣伝 9月9日(金)

午後1時30分
ドンキホーテ前(北42条東7丁目)
お問い合わせ
☎(782)3317

友の会新聞郵送 宅配作業について

- ・宅配は9月26日(月) 午後に整います。
- ・郵送作業は引き続き中止です。



勤医協
伏古10条クリニック
☎(786)5588

▽予約・お問合わせ
勤医協中央病院
中央病院健診センター
☎(782)9124

ご自身の健康のため、年に一度は特定健診・がん検診を受けましょう。予約はお電話でご相談下さい。
*友の会員は助成があります。

健診のお知らせ