

会員数 21,745人
 班数 49班
 宅配会員 236人
 宅配部数 4,474部
 特定健診受診者数 307人(5月末)

札幌東健康友の会

発行 札幌東健康友の会
 発行責任者 阿部真智子
 〒007-8505
 札幌市東区東苗穂5条1丁目8-3 勤医協 共同ビル内
 011-782-3317

平和が壊れる 暮らしもこわれる もう限界!

食品やガソリンの値上げ、そしてロシアのウクライナへの侵略戦争、世界的な規模の気候変動、コロナの感染拡大などいろいろな面で影響が心配です。暮らしの見通しがもてず不安もつります。日々の願いや想いを今度の選挙を前に友の会員や職員に語ってもらいました。

いろいろなものがすべて値上げ。ちょっと支出が大変!!
 玉ねぎ好きで、日に1~2個使うのに、高くして…。
 そういうところに税金を投入して値上がり部分の価格調整をし、価格を緩和してほしい

有権者1人1人が豊かな暮らしや平和について改めて考え、それが反映される選挙であって欲しいです

政治家のための政治ではなく国民のための政治を!!



戦争のニュースに心が痛みます…9条を守り子ども達に平和な世界を!

保育園の給食費無償化を実現してほしい!
 こどもは国の宝、子どもの給食費は国の方針のもと未だに保護者負担で、子育て世代の家計を圧迫しています。

物価急騰なのになぜ年金下げる、消費税こそ下げて!

除雪が大変! 冬季オリンピックやる時だろうか? 住民投票し決めてほしい。除雪や市民生活に税金使ってほしい

「最低賃金千円」なんて時代おくれ! 政府失格! 大幅賃上げしてほしい!!



軍事費2倍にして世界第3位の軍事大国へ? 暮らしが壊される!



すべての学費を無料化してほしい! 返さなくてもよい奨学金制度を!

受診抑制が続くなか、高齢者医療費負担1割→2割はとてもしゃない、ひどい話。医療費負担2倍は命と健康を奪うもの、今すぐに中止して!

病院減らしの計画をやめて! 安心して受診したい



安心して住みつけられるまちづくり、社会保障の充実がみんなの願い、憲法変えるは少数の声!

病院・介護事業・保育園などの感染対策費用は全額公費負担を実現してほしい!
 現場では実際にはいろいろな対応が必要になり、一部の補助金では全然足りない!



ウクライナ：中学社会科で穀倉地帯と教わった。働き始めて松竹地下映画館に通って観た中にウクライナを舞台にした反戦の名画「ひまわり」があったことなどを思い出した。
 ロシアの理不尽な侵攻は本当に腹立たしい。
 私の長兄は1944年秋に召集され、出発の朝に生後4ヶ月の私を抱き上げて「わかんないべなあ」と呟いて風の中を出征したという。
 姉たちから戦死した兄のことや戦中・戦後の大変さを聞かされて育ち、その戦争に命がけで反対を貫いた人々がいたことに感動し、私も出来ることは頑張ろうと生きてきたつもり。
 なににこの期に乗じて核共有・軍事費倍増などが声高に言われ、日本が危険な道に引き込まれていきそう。
 軍備増強では暮らしや福祉は一層削られる。
 世界に誇る平和憲法を掲げて、どの国とも外交力で平和を作り出す政府になってほしい。
 私たちの代表を選ぶ大切な選挙なので、よく考え、憲法を活かす人を選びたい。(き)

幹事のつぶやき

医療費が心配な方はご相談を 011-782-9111 勤医協中央病院 (代表)

2年半ぶりウォーキング 再開しました

好天气に恵まれた5月25日最高気温は27℃大変暑い日でした。約2年半ぶりのウォーキングサークルの再開、伏古公園パープルロードコースです。さくら草の前で体調管理、特に熱中症ならないように水分の補給を十分にすること、コースには3カ所途中で直進できないところがあるので信号を守りながら歩くことを注意事項として出発しました。

総勢13名の参加（うち3名は中央病院リハビリテーション部職員）でウォーキングを行いました。藤やツツジの花を觀賞しながら楽しくウォーキング。1時間チョットで目的地札幌村郷土記念館に到着しました。

ウォーキングサークル 中野 靖男



★サークル、ボランティア案内板★

- ◎会場はすべて勤医協共同ビル
(東苗穂5条1丁目中央病院 駐車場東側)
- ◎感染対策をしっかりとりつつ行きます
- ◎感染状況により中止する場合があります

【囲 碁】 7月4日(月)・9日(土)
11日(月)・16日(土)
午前9時～12時
連絡先 佐々木(☎783-3021)
上 田(☎782-0688)

【ふまねっと教室】 参加費無料
7月13日(水)・20日(水)
午前10時～11時
連絡先 吉 岡(☎214-9650)

【布切りボランティア】 *人数制限あり
参加の方は事前に事務局までご連絡ください。
7月6日(水)
午前9時30分～11時

【手づくりサークル】 サークル会員募集中!
連絡先 橋場(☎782-5108)
連絡先 竹田(☎782-5968)
お問い合わせ 東友の会事務局(☎782-3317)



日時 **7月27日(水)**
10時から
つとーむ正面玄関前集合
丘珠緑地周辺散策
参加費 **無料**
雨天中止
12時解散予定
参加申し込み
東健康友の会事務局
☎782-3317
申込み締切り 7月20日

中央病院・新型コロナワクチン追加接種のご案内

新型コロナワクチン4回目追加接種は7月29日から、金曜午後、土曜午前での接種をおこないます。予約は7月11日から開始します。3回目追加接種もお受けします。

予約専用電話070-7405-2266

【電話受付時間：平日午後1時30分から4時30分】
下記QRコードからも予約ができます。

中央病院ホームページでもご案内しています。
なお、3月27日に勤医協体育館で接種された方には別途、ご案内をいたします。



お問い合わせ
・勤医協中央病院
(代表) **782-9111**

予約専用電話が繋がらない場合
・東友の会事務局
070-8782-7739

10条クリニック追加接種のご案内

10条クリニックで3回目追加ワクチンを受けた方(60歳以上の方が対象)に、4回目追加接種日程の入ったご案内ハガキを発送します。なお59歳以下の方については下記までお問い合わせください。

10条クリニック ☎786-5588

憲法宣伝

7月9日(土)
午後1時30分/東区役所前
お問い合わせ先
☎(782)3317

友の会新聞郵送 宅配作業について

- ・宅配は7月26日(火)
午後には整います。
- ・郵送作業は引き続き中止です。



▽予約・お問い合わせ
■勤医協中央病院
中央病院健診センター
☎(782)9124
■勤医協
伏古10条クリニック
☎(786)5588

健診のお知らせ
ご自身の健康のため、年に一度は特定健診・がん検診を受けましょう。
予約はお電話でご相談下さい。
*友の会会員は助成があります。