

会員数 21,756人
 班数 49班
 宅配会員 237人
 宅配部数 4,474部
 特定健診受診者数
 2,696人(3月末)

札幌東健康友の会

発行 札幌東健康友の会
 発行責任者 阿部真智子
 〒007-8505
 札幌市東区東苗穂5条1丁目8-3 勤医協 共同ビル内
 011-782-3317

入職・入学おめでとうございます



2022年度北海道民医連道央圏ブロック合同新入職員就業式 中央病院新入職員は69名が参加しました(医師13名、保健師看護師44名、理学療法士1名、管理栄養士2名、事務9名) 各事業所はオンラインで参加しました。

2022年度研修医13名

この春新しいスタートをきった新入学、入職されたみなさんの紹介です。看護学校入学式、中央病院オリエンテーションには、東友の会を代表し、阿部真智子会長がお祝いの挨拶を行いました。



北海道保健企画・ひまわり薬局 薬剤師3名、事務2名が入職しました。



4月7日勤医協札幌看護専門学校入学式39名新入生の保護者が参加しました。



中央病院・新型コロナワクチン追加接種【3回目】5月分のご案内

18歳以上の方で、接種券がお手元に届いている方が対象です。希望の方は下記専用番号へお電話ください。

- 5月接種予定日 ・金曜日午後
- ・土曜日午前
- (※第4週土曜日休診) (※定員になり次第終了)

▶予約受付時間
平日午後1時30分—午後4時30分

病院専用電話 ☎070-7405-2266

▶予約受付時間
平日午前9時—午後5時、土曜日9時—12時

友の会事務所 ☎011-782-3317

祝合格！おめでとうございます

3月24日医師国家試験合格祝賀会が行われました。喜びいっぱい、春から入職の医師たちと各法人職員、社員支部長、友の会会長も参加して記念のハイポーズ！



幹事のつぶやき

この冬、札幌では「災害級の積雪」になりました。車が埋まった。家から出られない。タクシーや救急車さえも入れないような最悪の状況も。高齢者や障害者にはいのちも脅かされる事態になりました。降雪量だけの問題ではないと思います。以前は、まとまった雪が降ると夜中に除雪車が来ていましたが、この冬はほとんど来ません。何度も車が埋まり苦情が殺到してからようやく来ましたが、道路を平らにするだけ。気温の上昇とともに道路はぐちゃぐちゃ、一層深刻に。頼みのパートナースhipも延期、再延期でした。「財界さつぽろ」の特集を読むと、各市の一人あたり除雪予算は、岩見沢・旭川1万7千円、小樽1万4千円に対し、札幌は1万1千円とのこと。予算の額と除雪方法について、行政や町内会、地域の声を集めての検討や見直しが必要な時期ではないでしょうか。それは私たちの「安心して住み続けられるまちづくり」の課題でもあります。(峰)



医療費が心配な方はご相談を 011-782-9111 勤医協中央病院 (代表)

憲法9条を守ろう!

■憲法宣伝

4月9日、区役所前で10人の参加で憲法宣伝を行いました。次回の宣伝は、5月9日(月)、場所は東苗穂7条2丁目、札幌まちなぎくりセンター前、午後1時30分から行います。お近くの方はご参加ください。



4月10日札幌駅南口抗議集会で研修医6人がスピーチ

ロシアのウクライナ侵攻に抗議する集会で、入職1年目、2年目研修医6人がスピーチを行いました。「人々の命を守る医師として戦争反対を訴えたい」「虐殺されているニュー

スを見... 痛めて... 声を上げ... 続けよう... など、たい... ほか、医... 業、所... 員、参... 加もあ... たりま... した。

★サークル案内板★

◎感染対策をしっかりと行っています。

◎会場はすべて勤医協共同ビル

(東苗穂5条1丁目中央病院 駐車場東側)



- 【囲碁】** 5月 9日(月)・14日(土)
21日(土) 午前9時~12時
連絡先 佐々木(783-3021)
上田(782-0688)
- 【手作りサークル】** 参加費 100円
5月 7日(土) 午前9時~12時
連絡先 川口(090-5229-2054)
- 【ふまねっと教室】** 参加費無料
5月11日(水)・18日(水)
午前10時~11時
連絡先 吉岡(214-9650)

健康相談会、おしゃべりサロンは調整中、ボランティア活動は、再開の目処がございましたら改めてご連絡します。

お問い合わせ 東友の会事務局 ☎(782)3317

春ウォーキング

遠くの山には残雪が少し残っていますが春らしい日が増えてきました。さあ、ごいっしょに春のウォーキングに出かけませんか♪



- ・日 時 : 5月25日(水)
- ・集合時間 : 午前10時(雨天中止)
- ・集合場所 : さくら草前
(札幌市東区北26条東22丁目7-3)
- ・散策コース : パープルロードから札幌村郷土記念館(大友公園) 約3kmコース
- ・お申し込み 東健康友の会事務局 ☎782-3317
- ・お申し込み締切日 : 5月23日
- ・その他 札幌村郷土記念館の見学(無料)は自由参加です。感染状況により取りやめる場合があります。

ほっと元気ふしこ

ほっと元気ふしこの再開については、10条クリニックへ直接お問い合わせください。お問い合わせ ☎(786)5588

無料低額診療のお知らせ

北海道勤医協では、医療費の支払いが困難な方に、基準に基づき「無料低額診療制度」を実施しています。勤医協の病院・診療所へご相談ください。

住所変更の連絡をお願いします

引っ越しなど住所を変更されたときは、下記までご連絡をお願いします。

☎(782)3317

保険料が払えないなど困っていませんか?
【国保・介護・後期110番】

5月26日(木)
午前10時~12時

※ご相談の方は事前に下記までご連絡下さい。

☎(723)3366

友の会新聞 郵送宅配作業について

- ・宅配の準備は5月26日(木)午後
- に整えます。
- ・郵送作業は引き続き中止です。



「春一番咲いた」
撮影 高田和昌氏

■勤医協
伏古10条クリニック
☎(786)5588



▽予約・お問合わせ
■勤医協中央病院
中央病院健診センター
☎(782)9124

*友の会員は助成があります。
予約はお電話でご相談下さい。

ご自身の健康のため、年に一度は特定健診・がん検診を受けましょう。

健診のお知らせ