【B：栄養/食事】

2026.9

コード	記号	分類名	タイトル	著者	出版社
2305	B	栄養/食事	聖路加国際病院の愛情健康レシピ：100歳まで動けるからだをつくる	聖路加国際病院 著	永岡書店
10204	B	栄養/食事	食品80キロカロリーガイドブック：大きさ・量がひと目でわかる：新しい「日本食品標準成分表2015（七訂）」による	香川芳子 編	女子栄養大学出版部
10449	B	栄養/食事	食品80キロカロリーガイドブック：大きさ・量がひと目でわかる：「日本食品標準成分表2020年版（八訂）」による	香川明夫 編 川端輝江 データ監修	女子栄養大学出版部
10208	B	栄養/食事	七訂食品成分表：便利な2冊：2016 「日本食品標準成分表2015（七訂）」準拠	香川芳子 監修	女子栄養大学出版部
10284	B	栄養/食事	七訂食品成分表：便利な2冊分（2018）「日本食品標準成分表2015（七訂）」「同　追補2016年」「同　追補2017年」準拠	香川明夫 監修	女子栄養大学出版部
10359	B	栄養/食事	なにをどれだけ食べたらいいの?：バランスのよい食事ガイド（第4版）	香川明夫 監修	女子栄養大学出版部
10450	B	栄養/食事	なにをどれだけ食べたらいいの?：バランスのよい食事ガイド（第5版）	香川明夫 川端輝江 監修	女子栄養大学出版部
2310	B	栄養/食事	図解入門よくわかる栄養学の基本としくみ	中屋豊 著	秀和システム
2467	B	栄養/食事	千葉大学病院の薬膳ごはん	並木隆雄 岡部栄 著	マイナビ
2469	B	栄養/食事	サプリメント・機能性食品の科学	近藤和雄 佐竹元吉 著	日刊工業新聞社
10282	B	栄養/食事	エネルギー早わかり（第4版）	牧野直子 監修 データ作成 女子栄養大学 出版部 編	女子栄養大学出版部
10478	B	栄養/食事	エネルギー早わかり（第5版）	牧野直子 監修 データ作成	女子栄養大学出版部
10283	B	栄養/食事	からだにいい食事と栄養の教科書：図解でわかる!	本多京子 監修	永岡書店
10330	B	栄養/食事	塩分早わかり（第4版）	牧野直子 監修 データ作成	女子栄養大学出版部
10487	B	栄養/食事	塩分早わかり（第5版）	牧野直子 監修	女子栄養大学出版部
10132	B	栄養/食事	ちょっと具合のよくないときのごはん：病院に行くほどじゃないけど、からだの不調を感じるときに	岩﨑啓子 石川みずえ 著	日東書院
10568	B	栄養/食事	ちょっと具合のよくないときのごはん：からだと心がととのうがんばらないセルフケア（第2	倉嶋里菜 編著	日東書院
10516	B	栄養/食事	健やかな毎日のための栄養大全	上西一弘 藤井義晴 吉田宗弘 監修	NHK出版