

会員数 23,355人
 班数 49班
 宅配会員 268人
 宅配部数 5,394部
 特定健診受診者数
 3,280人 (1月末)

札幌東健康友の会

発行 札幌東健康友の会
 発行責任者 佐藤広美
 〒007-8505
 札幌市東区東苗穂5条1目8-3
 勤医協 共同ビル内
 011-782-3317

2019 新春交流会 笑顔のたえない1年に

前日の大荒れの天気とは違って変わり、絶好の天気恵まれた1月19日、東健康友の会新春交流会が伏古記念会館で開催されました。



あいさつする佐藤会長

はじめを引地札幌東健康友の会事務局長より報告がありました。乾杯の音頭を、勤医協看護専門学校副校長片岡和江さんが発声して第2部にうつりました。トップは毎年おなじみフラダンスサークル「カトレア」のフラダンス。「ケ・アロハ」と「涙そうそう」の2曲を披露しました。

オープニングは、勤医協郷土芸能同好会のお腹に響く迫力のある演奏で始まりました。主催者を代表して佐藤広美会長が「今年選挙の年です。平和の歩み続くことを願いつつ、安心して子育てができ、年を取ることが出来る社会、戦争のない社会を目指して、有権者としての権利行使して責任を果たしていきたい」と挨拶がありました。

勤医協理事会を代表して、松田安正中央病院事務局長より「北海道勤医協は開設して今年で70年になります。引き続き無差別平等の医療を追求し、平和と命と暮らしを大切に社会を目指して頑張ります」と話しました。

来賓の、生活と健康を守る会副会長の氏家繁さんからは、「昨年の相談件数とその内容から、生活保護費の二回目の引き下げで色々ところに影響が出ている。相談件数の4割が保険証がないこと、そのうち8割近くが何らかの疾患をもっています」と、深刻な内容が語られました。

伏古・本町連合町内会副会長白石奎一さんから、「日頃の中央病院・十条クリニック・ひまわり薬局の行事その他での協力に感謝します」と挨拶しました。

友の会活動強化月間のま



力強い太鼓のオープニング



司会の砂田さん、船場さん



中川洋一さんの弾き語り



カトレアのみなさん



毎年恒例北海盆踊り

事業所紹介では月間の報告・震災での苦労した話と友の会員の協力に感謝が語られました。最後に、みんなで一緒になって北海盆踊りを踊り、岩本副会長の「日本の憲法が憎くて仕方がない安倍晋三には負けないぞ」の挨拶で締めくくり、閉会となりました。参加は137人でした。

テールスピーチでは宮川潤道議・太田秀子市議・平岡大介市議が登場。代表して宮川道議が「野党共闘で自民・公明を少数に追い込んでいく。沖繩ではできた。沖繩での勝利を確信にして頑張るようではありませんか。胸がわくわくするような一年です」とスピーチがありました。

幹事のつばさ

今年は、統一地方選挙と参議院選挙の年です。そこで、札幌市政の現状が政令指定都市（以下政令市）20市の中でどのような位置にあるか見てみます。

ちようど1年前、生活困窮者の共同住宅で起こった火災事故は、全国に衝撃を与えました。札幌には、このような法的措置づけのない高齢者・貧困者の住まいが全国最多の195施設あります。特別養護老人ホームは、高齢者人口比の整備率が政令市で最低です。

国民健康保険加入世帯の平均所得に対する平均国保料は政令市2番目の高さ、資格証明書の発行率は3番目の高さです。

希望した認可保育所に入れない待機児童数は政令市中5番目に多く、小学1年生の医療費助成は政令市最低です。

札幌市は国が求める都心アクセス道路や都心再開など開発政策優先です。今度の選挙で、市民のくらしを大切にする政治に切り替えましょう。

(太)



投票箱

医療費が心配な方はご相談を 011-782-9111 勤医協中央病院 (代表)

★サークル行事案内板★

会場はすべて勤医協共同ビル

(東苗穂5条1丁目中央病院 駐車場東側)

【囲碁】毎週木曜日 午前9時～午後3時 連絡先 齋藤 (791-9583)

【こども・初心者・囲碁教室】

第2・第3・第5土曜日 午前10時～午後3時 第1・第4土曜日 午前10時～正午 囲碁 連絡先 佐々木 (783-3021) 上田 (782-0688)

【社交ダンスサークル「すてっぶ」】

毎週火・金曜日 午後7時～8時30分 月会費4千円 連絡先 亀村 (090-3390-6585)

【フラダンスサークル「カトレア」】

第2・4 金曜日 午後1時30分～3時 連絡先 佐藤 (782-0942) 目黒 (782-9276)

【ふまねっと教室】 参加費無料

2月13日(水)・21日(木) 午前10時から 担当 吉岡 (214-9650)

【手作りサークル】 参加費 100円

2月2日・3月2日(土) 午前10時～午後4時 連絡先 川口 (556-7308)

【手芸の和】

2月18日、3月18日(月) 午前10時～午後4時 連絡先: 古賀090-6695-9077

【ウォーキングサークル】

2019年3月末まで休会 連絡先 眞鍋 786-3738 東友の会 782-3317

若葉班・すずらん班 新しい年を「生き生きサロン」で元気よく!

「みんなが気軽に参加できる楽しいつどい」をやってみようとお試して始めた東健康友の会若葉班・すずらん班共同の取り組みも12月22日のつどいで8回目の開催でした。当日のメニューはカレーライスとスープ・漬物・デザートは冬至のぼちやとシラタマ、団子のぜんざい風、リンゴとおせんべいと盛りだくさんでした。ボランティアの方も5名、役員の方をはじめ会場づくりの手伝いなどみんなの力で開催です。一人暮らしの方、一人暮らしの方、朝食は一人などの方の参加も多く、「みんなでおしゃべりしながら食べるとおいしいね」と開催を待っていてくれ、今回は28名の参加でした。初めての参加者も3名でした。タッピー体操や血圧測定・サンタクロースの折り紙と企画も多彩に取り組みされました。先月のつどいの時の宿題だったつどいの名称をみんなで知恵を出し合い生き生き元気に長生きできるように場所にと「生き生きサロン」と命名し月1回の開催を継続していくことになりました。東健康友の会として、地域サロンは3カ所です。

保健講座 『高齢者の眼の病気』

12月13日、田内慎吾中央病院眼科科長による保健講座を開催しました。講演では、加齢によって起きる目の病気の症状を説明し、それぞれの治療の方法が紹介されました。白内障について、合併症や手術についてなどを詳しく説明。文字が読みづらくなったり、屋外に出ると非常にまぶしく感じるなど、日常生活で不便になった時が手術を検討するタイミングだと話しました。実際に、白内障の手術の様子を動画で流し、参加者からは「こんなに短い時間で終わるのか」「目を開けたまま手術するのは怖い」など感想がありました。講演の最後には質問タイムがあり、参加者から目の症状が出た場合、すぐに受診すべきかどうか分からないと質問がありました。田内医師は中央病院は完全予約制だが、急患も診るので、何か不安な症状がある時はいつでも相談して下さいと説明し、参加者は安心していました。



ふれあいの家 さくら草 「おしゃべりサロン」 2月4日・18日(月)

○開催時間: 午前10時30分～午後3時 食事とお茶・コーヒー付300円 ○住所: 東区北26条東22丁目7-3 (都合の良い時間においでください) ☎: 782-3317 (事務局) *勤医協送迎バス③新道東・元町ルート「さくら草」付近に停所します。

保険料が払えないなど困っていませんか 国保・介護・後期110番 相談日 2月28日(木) 午前10時～12時 ご相談の方は、事前にご連絡下さい。 電話 723-3366 (事務局: 東区生活と健康を守る会)

健診のおしらせ 特定健診・各種がん検診(友の会助成あり)・歯科検診を受けましょう。平日も健診を実施しています。ご都合の良い日を決め、お電話下さい。 10条クリニックでも特定健診・大腸がん検診を実施しています。 友の会特別健診 2月17日(日) 勤医協中央病院 ご予約・問い合わせは 健診センターへ (782) 9124 友の会歯科検診 2月23日(土) 札幌ふしこ歯科 診療所 ご予約・問い合わせ先 (784) 6810

憲法宣伝 ☆2月9日(土) 地下鉄環状通東駅 ☆2月25日(月) 東区役所前 午後1時友の会事務所 現地は午後1時30分集合

ボランティア 作業日のご案内 ○古布切り 2月6日・20日(水) 9時30分～9時 ○友の会新聞 郵送・宅配作業 2月26日(火) 9時～12時20分 *どちらも東友の会事務所集合(共同ビル) 車いす清掃 2月18日(月) 12時20分 *中央病院1階 ボランティア室集合 ☆外来ボランティア・図書ボランティア募集中 連絡先 782-3317