

会員数 23,335人  
 班数 49班  
 宅配会員 267人  
 宅配部数 5,763部  
 特定健診受診者数  
 2,970人 (12月末)

# 札幌東健康友の会

発行 札幌東健康友の会  
 発行責任者 佐藤広美  
 〒007-8505  
 札幌市東区東苗穂5条1目8-3  
 勤医協 共同ビル内  
 011-782-3317

# 謹賀新年

札幌東健康友の会  
 会長 佐藤 広美

あけましておめでとーございませう。

震災から4ヵ月。中央病院は初めて災害時の医療活動で奮闘し、区内の民友の会は秋の月間で職員のみなさんと地域訪問などに取り組みました。

臨時国会では、多数におごった与党の暴走で、水道の「民営化」や外国人労働者の受け入れを拡大する「入管法」の改定が、「水の安全」や「労働者の人権侵害」問題の指摘を振り切った施行が決まりました。

今、消費税増税を控え、ポイント還元などの対策を連発しています。沖縄辺野古新基地建設では、工費が計画の十倍、二・五兆円で完成まで十三年と県が試算しました。翁長前知事が、生前に「基地問題は日本の民主主義」と地方自治が問われて

いる「と全国知事会で提起し、討議の結果、「日米地位協定」改定結果を求め、提言が全会一致で採決され、政府に全直しを求めていま

す。新しい年も安心して住み続けられる街づくり・健康づくりを進めましょー。



- 勤医協中央病院 院長 鈴木 隆司
- 勤医協伏古10条クリニック 院長 伊志嶺 篤
- 勤医協札幌看護専門学校 学校長 中佐藤 利一
- 勤医協札幌ふしこ歯科診療所 所長 今上 岳彦
- (株)北海道保健企画 代表取締役 杉山 淳史
- 東区ひまわり薬局 薬局長 瀬戸 宏典
- 新道ひまわり薬局 薬局長 佐藤 栄吉
- ライフサポートひまわり 所長 中川 喜秀
- 社会福祉法人 札幌東勤労者医療福祉協会 理事長 升田 和比古
- 勤医協東在宅総合センター 管理者 飯尾 紗綾香
- 勤医協ケアプランセンターみどり 管理者 佃 志保
- 勤医協ひがし訪問看護ステーション 管理者 嘉賀 美由紀
- 勤医協ひがし看護小規模多機能型 居宅こもれび 管理者 山下 圭蔵

- 勤医協ひがしショートステイ 管理者 西野 宏
- 東苗穂在宅総合センター グループホーム東苗穂こすもす 管理者 増田 恵
- デイサービス東苗穂こすもす 管理者 工藤 嘉久
- 勤医協ふしこ在宅総合センター 管理者 庄子 千代恵
- 勤医協ふしこ居宅介護支援事業所 管理者 西田 祐子
- 勤医協リハビリデイサービス元気 管理者 清水川 広瀬
- 勤医協サービス付高齢者住宅「ふしこの杜」 管理者 本多 立子
- 勤医協訪問看護24時間ひなた 管理者 千葉 祥子
- 勤医協丘珠在宅総合センター 管理者 田中 亜樹
- 勤医協丘珠居宅介護支援事業所 管理者 横山 伸江
- 勤医協丘珠ショートステイ 管理者 類家 郁也
- 勤医協ほふら保育園 園長 樋口 厚子
- 地域支え合い生活支援室 有償ボランティア さくら草 室長 峯田 あけみ
- エイチ・エム・メディアカル協同組合 理事長 高橋 忠
- 株式会社 リヴィノールシステム 代表取締役 石山 健治
- 勤医協札幌東社員支部 支部長 吉岡 恒雄



医療費が心配な方はご相談を 011-782-9111 勤医協中央病院 (代表)

# 友の会活動交流集會に参加して

11月18日・19日の2日間、道央健康友の会活動交流集會に参加しました。120名以上集まり、東友の会からは13名参加しました。

最初の講演は、北海道新聞釧路記者の佐竹直子氏「作文教育がなぜ罪に獄中メモを追って」治安維持法下の弾圧事件で51名の教員が逮捕された綴り方事件です。逮捕された教員のほとんどの方が教壇に居られなかったそうです。子供たちに生活のありのままの作文に書かせる「綴り方教育」が弾圧された事件。講演を聞いてみると、現在も似たような法律があるなど思いました。

二つ目の講演は、北海道民医連会長の小市健一先生の「北海道民医連の歴史と医師集団の歩み」です。北海道民医連が結成40周年を迎え、民医連との出会いや勤医協設立のころの苦難の時代の話がありました。「友の会のみなさんへ伝えたい言葉」として、故阿部昭一先生の「転換期には過去も未来も

長い目でみようではありませんか。(中略)きびしい情勢の中でも職員も友の会員も、それぞれの立場からたかいた団結していくことが大切ですね。綱領を中心にするこゝろを忘れないで、民医連は潰れないだけでなく、より一層発展していくに違いないと確信します。心に深く響く言葉だと思えます。最後に、胆振東部地震「民医連の取組報告」がありました。今回の震災の特徴は、全道停電で地震の被害のない地域も被災地となった。電力供給システムが原因の人災であることがわかりました。北電、道、国の責任が問われる問題だと思えます。



佐竹直子著 「獄中メモは問う 作文教育が罪にされた時代」

佐々木 明夫

## ★サークル行事案内板★

会場はすべて勤医協共同ビル

(東苗穂5条1丁目中央病院 駐車場東側)  
【囲碁】毎週木曜日 午前9時～午後3時  
連絡先 齋藤 (791-9583)

【こども・初心者・囲碁教室】  
第2・第3・第5土曜日 午前10時～午後3時  
第1・第4土曜日 午前10時～正午  
囲碁 連絡先 杉橋 (612-1668)  
上田 (782-0688)

【社交ダンスサークル「すてっぶ」】  
毎週火・金曜日 午後7時～8時30分  
月会費4千円  
連絡先 亀村 (090-3390-6585)

【フラダンスサークル「カトレア」】  
第2・4 金曜日 午後1時30分～3時  
連絡先 佐藤 (782-0942) 目黒 (782-9276)

【ふまねっと教室】 参加費無料  
1月9日(水)・17日(木) 午前10時から  
担当 吉岡 (214-9650)

【手作りサークル】 参加費 100円  
1月12日(土) 午前10時～午後4時  
連絡先 川口 (556-7308)

【手芸の和】  
1月21日、2月18日、3月18日(月)  
午前10時～午後4時  
連絡先: 古賀090-6695-9077

【ウォーキングサークル】  
2019年3月末まで休会  
連絡先 眞鍋 786-3738  
東友の会 782-3317  
【パークゴルフサークル】当面休会します

## ふれあいの家 さくら草

「おしゃべりサロン」  
1月21日(月)

- 開催時間: 午前10時30分～午後3時  
食事とお茶・コーヒー付300円
- 住所: 東区北26条東22丁目7-3  
(都合の良い時間においでください)  
☎: 782-3317 (事務局)
- \*勤医協送迎バス③新道東・元町ルート「さくら草」付近に停車します。

保険料が払えないなど困っていませんか  
**国保・介護・後期110番**  
相談日 1月31日(木)  
午前10時～12時  
ご相談の方は、事前にご連絡下さい。  
電話 723-3366  
(事務局:東区生活と健康を守る会)

### と案内 新春交流会

日時	1月19日(土) 13時～15時
場所	伏古記念会館 (伏古7条2丁目)
企画(予定)	太鼓サークル フラダンスほか
会費	1500円
申込先	友の会事務局 (782)3317
締切	1月12日(土)

＝無料低額診療のお知らせ＝  
北海道勤医協では、医療費の支払いが困難な方に、基準に基づき「無料低額診療制度」実施しています。  
気軽にご相談ください。

健診のお知らせ  
特定健診・各種がん検診(友の会助成あり)・歯科検診を受けましょう。平日も健診を実施しています。ご都合の良い日を決め、お電話下さい。  
▽友の会特別健診 1月は予定なし  
▽友の会歯科検診 1月は予定なし

### 憲法宣伝

☆1月9日(水) 文教堂前  
☆1月25日(金) 東区役所前  
午後1時友の会事務所  
現地は午後1時30分集合

ボランティア 作業日のご案内  
○古布切り 1月9日・23日(水) 9時30分  
○友の会新聞 郵送・宅配作業 1月28日(月) 9時  
\*どちらも東友の会事務所集合(共同ビル)  
○車いす清掃 1月21日(月) 12時20分  
\*中央病院1階 ボランティア室集合  
☆外来ボランティア・図書ボランティア募集中  
連絡先 782-3317