

会員数 23,093人
 班数 50班
 宅配会員 272人
 宅配部数 6,049部
 特定健診受診者数 1,473人 (8月末)

札幌東健康友の会

発行 札幌東健康友の会
 発行責任者 佐藤広美
 〒007-8505
 札幌市東区東苗穂5条1目8-3
 勤医協 共同ビル内
 011-782-3317

友の会活動強化月間はじまる



**「月間スタート集会」での
会長あいさつ**

9月3日、世界中が注視する情勢の中、北朝鮮は広島に投下された原爆の10倍を超える核実験を強行しました。

7月7日、核兵器廃絶に向けた国連の決議がされて「世界平和」にむけて歩み出したばかり、その努力に水を差す許し難い行為だと思えます。

また、日本の景気が直近の57ヵ月拡大して「いざなぎ景気」に並んだそうですが、GDPの60%を占める個人消費はほとんど増えず、私たち国民に実感はありません。防衛費を大幅に増やす中、社会

友の会と職員が共同して地域に出かけ、いのちと暮らし・憲法を守る取り組みと無差別・平等の地域包括ケア・まちづくり運動を広げ、友の会活動強化、発展をめぐめよう！」をスローガンに今年の間を取り組みます。

9月8日のスタート集会には友の会・職員20

0人が会場びっしり集まりました。はじめに「無料低額診療について」古田陽介医療福祉課長らの学習会を行い無料低額制度の実態を学びました。

その後、空室プロック・中央病院から、地域訪問・健康相談会の具体化、計画が報告され、職員と友の会が共同の取り組みで、月間を成功させようと、それぞれから発言がありました。



中央病院 栗原副事務長
 丘珠ショートステイ 類家管理者

「月間目標」

友の会仲間増やし	300人
元気誌増やし	40部
地域訪問	2000軒
健康相談会	40回

保障の改善、低賃金、不安定雇用が増え、高齢者は生活できない年金など、国民の生活は大変です。

2ヵ月間の「友の会活動強化月間」では、地域の暮らし、会員の願いも聞き、誰もが安心して暮らせる社会、安心して年を取れる社会にしていくなために、学び行動する「月間」になるよう、院所・事業所の職員、友の会が力を合わせて頑張りましょう。

佐藤 広美

10条クリニック訪問スタート



10条クリニックでは、9月6日スタート集会を開催し、小倉事務長を講師に「どう変わった？高齢者の医療費と保険料」のミニ学習会を行いました。

その後、友の会2人と職員24人（新道ひまわり薬局2人）9組が地域訪問に出かけました。「年金収入が低く仕事をしていたが、体を壊し、食費を切り詰め1日1食にしている、医療費が心配で病院に行けない」（70代女性）と地域の厳しい現状を知り、無料低額診療をを広める大切さを実感することができました。

お誘い
0倍り
温泉ツアー

10月18日(水)
なんぼろ温泉

参加費 2500円
 (食事付き・飲み物自己負担・入浴セット持参)

バス乗り場と出発時間

- ① 地下鉄環状通駅 1番出口 午前8時45分
- ② 地下鉄新道東駅 マックスバリュエー前 午前8時50分
- ③ 友の会事務所(共同ビル) 午前8時45分 出発9時

〇参加申し込み
 ☎(782) 3317 (事務局)
 参加締め切り 10月13日(金)

幹事のつぎやき

「あなたはこの国の総理ですか」この言葉は、72年前の8月9日長崎市で被爆した方が、安倍総理大臣に発した言葉です。とても勇気のいる発言だったことと思えます。

7月7日に国連で開かれた核兵器禁止条約の会議に参加もしない唯一の被爆国の責任者への痛烈な批判です。しかし、122カ国の賛成で採択されました。72年たつてやっと核兵器に悪の烙印がつけられたのです。

被爆者を先頭にみんなで声あげつづけた成果です。「一人ひとりには微力でも無力ではない」この言葉が実感として力強く響いてきます。

核兵器廃絶も9条を守り戦争の惨禍を繰り返させないのも、一人ひとりの微力の積み重ねです。

ヒバクシャ署名の取り組みに力を合わせて頑張りましょう。私達一人ひとりが！(中)



医療費が心配な方はご相談を 011-782-9111 勤医協中央病院（代表）

憲法カフェ

「戦争体験」を聞く会
友の会主催の憲法カフェ
「戦争体験」を聞く会が8月
28日開催し、42人の参加者を
前に、大久保幸一さんが自ら
体験された戦争を語られました。



大久保さんは今年95才、21才
の時に、メレヨン島という太平
洋の島で終戦を迎えられました。
硫黄島やグアム・サイ
パンでは玉砕という名の下た
くさんの兵隊が命を落としま
した。
大久保さんが配属されたメレ
ヨン島は攻撃は免れたものの、
補給は断たれ部隊は見捨てら
れました。食べ物もなく、来
る日も来る日も飢餓との戦い
で、飢えに耐えかね椰子の実
をとって食べた兵隊は、見せ
しめで、木に縛られたまま水
も与えられず死んで行きました。
食べられるものは何でも
食べなければ生きていけない。
そんな中
マリアに
罹った戦友
が息絶えた
時の憐れさ
は今も忘れ
ることが出
来ないと話
されました。
日本兵の死者8割が餓死だっ
たと言います。
「年寄り、女性、子どもを
犠牲にする戦争を二度と起こ
してはならない」と大久保さ
んは、怒りをこめて訴えられ
ました。
何のための戦争なのか、何
のために若者は死なねばなら
なかったのか、今、戦争を知
らない政権者が憲法を変えて、
日本を再び戦争する国にしよ
うとしています。とんでもない
ことだ。
「憲法9条をまもれ」と私た
ちは今、声をあげなければな
らない時です。

★サークル行事案内板★

- 会場はすべて勤医協共同ビル
(東苗穂5条1丁目中央病院 駐車場東側)
【囲碁】毎週木曜日 午前9時~午後3時
連絡先 齋藤 (791-9583)
【子ども・初心者・囲碁教室】
第2・第3・第5土曜日 午前10時~午後3時
第1・第4土曜日 午前10時~正午
囲碁 連絡先 杉橋 (612-1668)
上田 (782-0688)
【社交ダンスサークル「すてっぷ」】
毎週火・金曜日 午後7時~8時30分
月会費4千円
連絡先 亀村 (090-3390-6585)
【フラダンスサークル「カトレア」】
第2・4 金曜日午後1時30分~3時 (8/11休み)
連絡先 柳田 (783-1808) 佐藤 (782-0942)
【ふまねっと教室】 参加費無料
10月11日(水)-19日(木) 午前10時から
担当 吉岡 (214-9650)
【手作りサークル】 参加費 100円
10月7日(土) 午前10時~午後4時
連絡先 鶴岡午後6時以降 (782-5076)
【ウォーキングサークル】
10月24日(火) 芸術の森
集合場所:地下鉄真駒内駅バスター
時間:午前9時30分
連絡先 眞鍋 786-3738・782-3317
【パークゴルフサークル】雨天中止
10月6日(金)つどいむ例会18H 12時30分集合
年会費300円 賞品代100円 プレー券1枚
申し込み:5日(木)まで厳守
連絡は岩本までfax兼用(787-3060)

＝無料低額診療のお知らせ＝
北海道勤医協では、医療費の支払いが困難な方
に対し、基準に基づき「無料低額診療制度」を実施し
ています。気軽にご相談ください。

ふれあいの家 さくら草
「おしゃべりサロン」
10月 23日(月)
開催時間 午前10時30分~午後2時30分
(都合の良い時間においでください)
食事とお茶・コーヒー付き300円 食事なし100円
住所:東区北26条東22丁目7-3
☎:782-3317(事務局)
勤医協送迎バス◎新道東・元町ルート「さ
くら草」前に止ります。

保険料が払えないなど困っていませんか
国保・介護・後期110番
相談日 10月26日(木)
午後1時30分~午後4時
事前に下記へご連絡ください。
(事務局:東区生活と健康を守る会)
電話 723-3366

東区社会保障協議会
定期総会行なう
8月25日、51人が参
加して開催されました。
総会では、今上ふし
こ歯科診療所々長より
「格差と貧困が生み出
した口腔崩壊」と題し
て講演があり、むごい
事例が示され子どもに
も大変な影響を与えてい
ることをわかりました。
総会では各団体から、
介護・医療・社会保障・
憲法守れなどの活動が
報告され、引き続き、
社会保障の充実を求め
る取り組みをしていこ
うと確認されました。
友の会から運営委員
に菅谷義人さんが再選
されました

10条クリニック平和コンサート
9月2日、80
人が参加して開
催されました。
原水禁大会に参
加した研修医2
人から大会の報
告から始まり、
三線と歌、三線
での知床旅情は
いつもの趣とは
違って聞こえま
した。
10条ガールズ
による手話コー
ラス、ピアノ、ヴァイ
オリン、ギター演奏に
うっとり、最後は参加
者もギターにあわせ歌
いあつという間に時間
は過ぎていきました。
参加者からは、「来
年も参
加しま
すね」と嬉し
い感想
がありました。
9時~
水どちらも東友の会
事務局集合(共同ビル)
10月16日(月)
車いす清掃
12時20分~
*中央病院1階
ボランティア室集合
☆外来ボランティア・図
書ボランティア募集申
連絡先 782-3317

健診のお知らせ
特定健診・各種が
ん検診(友の会助成
あり)・歯科検診を
受けましょう。
平日も健診を実施
しております。ご都
合の良い日を決め、
お電話下さい。
10条クリニックで
も特定健診・大腸が
ん検診を実施してい
ます。
10月22日(日)
勤医協中央病院
予約・問合わせ
健診センターへ
782-9124
10月28日(土)
札幌ふしこ歯科
診療所
予約・問合わせ
784-6810

ボランティア
作業日のご案内
○古布切り
10月26日(木)
9時30分~
○友の会新聞
郵送・宅配作業
10月27日(金)
9時~

憲法宣伝
☆ 10月9日(月初)
イオン東苗穂店横
(東苗穂2条2丁目)
☆ 10月25日(水)
東区役所前
午後1時友の会事務所
現地は午後1時30分集合

10月22日(日)
勤医協中央病院
予約・問合わせ
782-9124
10月28日(土)
札幌ふしこ歯科
診療所
予約・問合わせ
784-6810