

会員数 23,021人
 班数 52班
 宅配会員 300人
 宅配部数 5,961部
 特定健診受診者数
 3,376人(2月末)

札幌東健康友の会

発行 札幌東健康友の会
 発行責任者 佐藤広美
 〒007-8505
 札幌市東区東苗穂5条1目8-3
 勤医協 共同ビル内
 011-782-3317

第23回 東健康友の会総会開催される

3月18日、東健康友の会総会に90名が参加し開催されました。

全国で練り広げられている様々なまちづくり、居場所づくりの活動を紹介した「第13回共同組織活動交流集会」に学ぶ、安心して住み続けられるまちづくりを「のDVDを視聴しました。



その後、佐藤広美会長あいさつ(左記に掲載)と中央病院松田安正事務長の中央病院の医療の到達、課題と友の会の地域で果たしている役割、そして今後の活動への期待のあいさつがありました。

「戦争法廃止」・社会保障の充実・「札幌市の高すぎる国保料の引き下げを求める」署名などの活動が旺盛に行われ、「友の会活動拡大強化月間」では友の会・職員で共同の取り組みで、地域の声を聞き、現状を知

佐藤広美会長

総会あいさつ

福島原発の事故から6年。原発ゼロをめざす行動が日本各地、パリや台湾にも広がり勇気づけられますが、原発の再稼働と一体で、収束していかないのに「除染の終了」「自主避難者の住宅支援打ち切り」に許せない思いです。

激動する世界情勢、日本では国会審議で追い込まれ「南スーダン派遣自衛隊の撤収」、また「森友学園への国有地格安払下げ」問題では、皆さんの税金の使わ

ることができたこと、ブロック・班活動では班会議、健康相談会の定期開催をすることによって、広がりとながりが持てたこと、居場所づくりでは、たくさんの方が「さくら草」を利用し期待が大きかったこと、サークル活動、ボランティア活動が豊かに行われていると16年のまとめの報告されました。

17年度方針は①憲法を守りいかに取り組み②だれもが安心して住み続けられるまちづくり③ブロック・班活動を豊かに④健康づくり⑤共同組織として、民医連後継者を育てるために共同した取り組みをすすめることが提案され確認されました。

- ①車いす清掃ボランティア②ウォーキングサークル
- ③新しくできたなごみ班④ラベ
- ンダー班⑤憲法
- 宣伝12年⑥さくら草から⑦無料
- 定額診療の現状
- ⑧有償ボランティア



ア開始⑨子ども食堂オープンへと9人から、ユーモアたっぷり多彩な取り組みの報告がされました。

参加者からは「こんなにたくさん取り組みをされているとは知らなかった」「お話しを聞いてやりがいを持って活動をしていることがわかった」「写真も使われこんな活動をしているんだとわかりやすかった」と感想が寄せられました。



最後に議案と今年度新しく7人が加わり61人の役員体制が確認されました。



2017年度

役員紹介

- 会長 佐藤広美
 副会長 岩本 萬
 小林雄一
 西村裕子
 峯田あけみ
 目黒貴美子
 吉岡恒雄
 阿部真智子
 小笠原英子
 榎山直樹
 吉岡ゆう
 事務局次長 吉岡ゆう
 事務局次長 吉岡ゆう

他幹事48名
 会計監査2名

幹事のつばさ

「娘の中学の入学準備に10万円かかりました。ブラウスの洗い替えなど最低限にしたのにびっくりです」—お父さんの声です。

うれしい子どもの成長ですが、準備にかかるお金は高額です。生活に困窮する世帯の学用品などを支援する就学援助制度。

札幌市では、今年から市民運動の成果で新中学生への入学準備金を6月から3月に前倒しして支給することになりました。文部科学省が単価引き上げを決めたので、小学校で20,470円から40,600円へ、中学校で23,550円から47,400円へと増額されます。

札幌市議会では、前倒し支給分と増額分1億700万円の補正予算が組み込まれました。増額されたとはいえ、生活困窮世帯の状況はまだまだ深刻です。支給額をもっと生活実態に近づけることや、小学校への入学前倒し支給や就学援助基準の見直しも実現させなければなりません。



(太)

医療費が心配な方はご相談を 011-782-9111 勤医協中央病院 (代表)

★サークル行事案内板★

会場はすべて勤医協共同ビル

【囲碁】毎週木曜日 午前9時~午後3時
連絡先 齋藤 (791-9583)

【こども・初心者 囲碁】

第2・第3・第5土曜日 午前10時~午後3時
第1・第4土曜日 午前10時~正午

囲碁 連絡先 杉橋 (612-1668)
上田 (782-0688)

【社交ダンスサークル「すてっぷ」】

毎週火・金曜日 午後7時~8時30分

会費4千円

連絡先 亀村 (090-3390-6585)

【フラダンスサークル「カトレア」】

第2・4 金曜日 午後1時30分~3時

連絡先 柳田 (783-1808)
佐藤 (782-0942)

【ふまねっと教室】 参加費無料

4月12日(水) 20日(木)

午前10時から

担当 吉岡 (214-9650)

【手作りサークル】 参加費100円

4月1日(土) 午前10時~午後4時

連絡先 鶴飼午後6時以降 (782-5076)

【ウォーキングサークル】

4月25日(火) 北大から植物園へ

集合時間: 午前10時

場所: 地下鉄北18条駅出口

連絡先 眞鍋 786-3738

東友の会 782-3317

【パークゴルフサークル】

5月12日(金) つどーむ 例会18H

12:30集合雨天中止

年会費300円 賞品代100円 プレー券1枚

申し込み10日(水)まで厳守

連絡は岩本までfax兼用(787-3060)

さくら草 おしゃべりサロン

○日時: 4月10日・24日 月曜日

午前10時30分~午後2時30分

食事とお茶・コーヒー付300円

都合の良い時間においでください。

○住所: 東区北36条東22丁目7-3

問合せ先: 782-3317 (友の会事務局)

勤医協送迎バス③新道東・元町ルート

「さくら草」付近に止まります。

保険料が払えないなど
困っていませんか

国保・介護・後期110番

相談日 4月27日(木)

午前10時~12時

ご相談の方は、事前にご連絡
下さい。 電話 723-3366

事務局: 東区生活と健康
を守る会

憲法宣伝

☆4月9日(日)

13年目に入ります

☆4月25日(火)

両日とも東区役所前

午後1時友の会事務所

現地は午後1時30分集合

「一年に一回」健診を受けていますか?
健診は受けたけど...受けっぱなし
という人はありませんか?

健診はなぜ毎年受ける必要
があるのでしょうか? 大きな
2つの目的があります。
目的の一つは、異常の早期
発見・早期治療のためです。
生活習慣病は進行するまで
自覚症状はありません。重症
化を防ぐためには定期的な健
診がとても効果的といわれて
います。しかし、健診を受け
た後の受診が大前提となりま
す。健診を受けても、受けつ
ぱなしだと「異常の早期発見・
早期治療」の目的は達成され
ません。
もう一つの目的は、健診結
果を健康づくりの指標として
もらうためです。
軽度の段階から生活改善に
取り組む、翌年の健診結果で
成果を確認することができま
す。
《健診↓生活改善↓健診》

「がん検診」は定期的に
受けていますか?

日本人の2人に1人が、が
んになるといわれています。
がんは、早期発見早期治療を
すれば半数以上は完治する病
気です。
そのためにはがん検診によ
る定期的なチェックはかせ
ません。
中央病院では、自治体で実
施している各種がん検診も受
けることができます。特定健
診と同日に受けることが可能
ですので、あわせてご利用く
ださい。

「仲間を支えられ
頑張れた2年間」

3月10日、中央病院
で2年間の初期研修を
終えた医師14人の報告
発表会がありました。
「初めての診療や、
当直の時はドキドキし
て本当に怖かった」
「患者さんの急変で看
取りを経験し、命を扱っ
ていることを実感した」
「医師に向いていない
のではと自問自答する
なか、指導医やスタッ
フに支えられ、仲間と
励まし合い頑張れた」
など、それぞれの体験
が率直に話されました。
「命を危ぶまれた患
者さんから元気になっ

て退院の時に
ありがとうと
言われ嬉しかつ
た」など、医
師という仕事
にやりがいを感じてい
ることが伝わる発表会
でした。
「目の前の患者さん
を大切にして診療に携
わりたい」と語るみな
さんの表情はとても爽
やかでした。
これも、そ
れぞれの
医療現場
での活躍
に期待し
ます。



15卒研修医総括合宿

健診のおしらせ

特定健診・各種がん
検診(友の会助成あ
り)・歯科検診を受
けましょう。
平日も健診を実施し
ています。ご都合の
良い日を決めお電話
下さい。
10条クリニックで
も特定健診・大腸が
ん検診を実施してい
ます。

▽友の会特別健診日

6月10日(土)

勤医協中央病院

ご予約・問い合わせは

健診センター

(782) 9124

▽友の会歯科検診

4月22日(土)

札幌ふしこ歯科

ご予約・問い合わせは

(784) 6810



ボランティア

作業日のご案内

○古布切り

4月19日(水)

9時30分~

○友の会新聞

郵送・宅配作業

4月26日(水)

9時~

どちらも東友の会

事務所集合(共同ビル)

○車いす清掃

4月10日(月)

12時20分~

中央病院ボランティア室集合

【募集中】

・外来ボランティア

(月~金9時~11時)

・図書ボランティア

(月~金2時間程度)

連絡先(782) 3317