

北海道勤医協

第22回糖尿病教育セミナー

〈テーマ〉糖尿病食事療法2013

***** 終了しました *****

日時：2013年11月9日（土曜日）
14時～18時

場所：勤医協中央病院 みなくるA
札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1

糖尿病療養指導士制度 認定更新研修会申請中(1単位)

問い合わせ先 勤医協中央病院 医事1課 佐藤 011-782-9111

第 22 回 北海道勤医協糖尿病教育セミナー プログラム

日 時：2013 年 11 月 9 日（土）14：00～18：00

会 場：札幌市東区東苗穂 5 条 1 丁目 9-1

勤医協中央病院 2 階みなくる A

テーマ：「糖尿病食事療法 2013」

プログラム 開催時間 240 分（実質 210 分、あいさつ 20 分、休憩 10 分）

- 14:00 開会あいさつ (10 分)
勤医協伏古 10 条クリニック 小泉 茂樹 医師
- 14:10 レクチャー 1 「糖尿病基本治療としての食事療法」 (20 分)
勤医協伏古 10 条クリニック 小泉 茂樹 医師
- 14:30 レクチャー 2 「食品交換表改訂」 (30 分)
勤医協札幌病院 久々津 ちさと 管理栄養士
- 15:00 レクチャー 3 「糖尿病患者の栄養指導前の食事調査結果および生活背景からみえること」 (15 分)
道北勤医協一条通病院 池端 由美 管理栄養士
- 15:15 事例検討とグループワーク (55 分)
「独身男性の食事療法の問題点」
勤医協中央病院 永田 由美子 看護師
コーディネーター 道北勤医協一条通病院 仲谷 了 医師
- 16:10 休憩 (10 分)
- 16:20 「糖尿病と運動」 (15 分)
勤医協中央病院 井上 亜矢子 理学療法士
- 16:35 トピックス「低炭水化物ダイエット」 (15 分)
勤医協中央病院 加藤 友美 医師
- 16:50 リレー講演 (60 分)
1：「食事療法の工夫～おいしく・楽しく・バランスよく～」
勤医協中央病院 宇藤 初海 管理栄養士
2：「療養指導のコツ～やる気をひきだす言葉と態度～」
勤医協中央病院 本前 陽子 看護師
3：「動脈硬化最前線～予防ガイドライン 2012～」
勤医協中央病院 湯野 暁子 医師
- 17:50 閉会あいさつ (10 分)
勤医協中央病院 伊古田 明美 医師
- 18:00 閉会